

Maandblad van LDC De Kaai, verschijnt maandelijks

V.U. Jo Bossuyt, A. Willemysstraat 113, 1070 Anderlecht

P 004765

Afgiftekantoor

Anderlecht

Kaai kalender September 2024



Voorwoord

Maandagmorgen, 19 augustus 2024. Bijna een maand geleden dat ik in De Kaai ben geweest. Op 21 juli was ik er voor het laatst. Een zonovergoten nationale feestdag werd het niet, de meeste mensen zaten binnen (op onze splinternieuwe meubelen) en enkele dapperen zaten buiten. We mochten 120 mensen verwelkomen voor een bijzonder gezellige namiddag. Overgelukkig en tevreden over de prestaties die onze vrijwilligers en collega's trok ik de deur voor bijna een maand achter me dicht. Maar ik wist dat met een topploeg als in De Kaai ons centrum in goede handen was. In september zullen trouwens verschillende nieuwe collega's ons team verwelkomen. Kom er gerust eens kennis mee maken of maak er kennis mee in onze volgende Kaaikalender. De Kaai groeit en bloeit. De zomer loopt op zijn laatste benen, de boekentassen worden voorbereid en ook de programma's voor de lokale verkiezingen zijn klaar. Laat u ruim informeren over wat de verschillende partijen in petto hebben voor Anderlecht, en dan kunt u op 13 oktober een weloverwogen keuze maken voor een beter Anderlecht. Misschien hoorde u op de (Vlaamse) radio dat er geen opkomstplicht meer is voor de gemeenteraadsverkiezingen (in Vlaanderen). Dat geldt niet voor Brussel, in Brussel is er nog steeds opkomstplicht en moet je je naar het stembokje begeven.

Op zondag 22 september gooien we onze deuren terug open en ben je tijdens autoloze zondag welkom in De Kaai! Welkom!

Hartelijk,

Jo



Lundi matin, le 19 août 2024. Cela fait presque un mois que je ne suis pas allé à De Kaai. La dernière fois, c'était le 21 juillet. Ce jour-là, la fête nationale n'a pas été des plus ensoleillées. La plupart des gens sont restés à l'intérieur (sur nos tout nouveaux meubles), tandis que quelques courageux ont profité de l'extérieur. Nous avons eu le plaisir d'accueillir 120 personnes pour un après-midi très convivial. Heureux et satisfait des efforts de nos bénévoles et collègues, j'ai fermé la porte derrière moi pour presque un mois. Mais je savais que, avec une équipe aussi formidable qu'à De Kaai, notre centre était entre de bonnes mains. D'ailleurs, en septembre, plusieurs nouveaux collègues rejoindront notre équipe. N'hésitez pas à venir les rencontrer ou à faire leur connaissance dans notre prochain calendrier de De Kaai. De Kaai grandit et s'épanouit. L'été touche à sa fin, les cartables se préparent et les programmes pour les élections locales sont prêts. Prenez le temps de bien vous informer sur ce que les différents partis proposent pour Anderlecht, afin que vous puissiez faire un choix éclairé le 13 octobre pour un meilleur Anderlecht. Peut-être avez-vous entendu à la radio (flamande) qu'il n'y a plus d'obligation de vote pour les élections communales (en Flandre). Cela ne s'applique pas à Bruxelles, où il y a toujours une obligation de vote, et vous devez vous rendre au bureau de vote.

Le dimanche 22 septembre, nous rouvrirons nos portes, et vous êtes les bienvenus à De Kaai pendant la journée sans voiture ! Bienvenue !

Cordialement,

Jo

Nieuws uit De Kaai

Autoloze zondag in De Kaai op 22 september

De Kaai is open op zondag 22 september van 10u tot 18u met autoloze zondag! Als het weer het toelaat, maken we er een gezellig tuinfeest van. Moest het regenen, houden we het even gezellig binnen. Kom genieten van een heerlijke kom soep met brood aan een democratische prijs. Ook zullen kinderen kunnen genieten van de vele spelletjes. Uiteraard is onze bar ook open ;-) Tot dan!!!



De kosten voor het versturen van onze papieren versie van de Kaaikalender via de post zijn verdubbeld! Daarom willen we vanaf nu meer inzetten op het online versturen van de kalender. Vindt jij het prima om de kalender via mail te ontvangen en niet meer via de post? Laat het ons dan weten via info@dekaaivzw.be of vul onderstaand strookje in en breng het binnen in De Kaai. Je kan de papieren versie uiteraard nog komen ophalen in De Kaai zelf.

Le coût de l'envoi de la version papier du Kaaikalender par la poste a doublé ! C'est pourquoi nous voulons désormais prioriser l'envoi de la version en ligne du calendrier. Pensez-vous que cela vous conviendrait de recevoir le calendrier par courrier électronique et non plus par la poste ? Faites-le nous savoir à l'adresse info@dekaaivzw.be ou remplissez le formulaire ci-dessous et apportez-le à De Kaai. Vous pouvez toujours venir chercher la version papier à De Kaai.

Naam/nom:

Adres waar de kalender verstuurd wordt/Adresse d'envoi du calendrier:

.....

E-mailadres/adresse e-mail:

Ik heb geen e-mailadres maar kom de kalender in De Kaai ophalen/Je n'ai pas d'adresse e-mail mais je prendrai le calendrier dans le Kaai:

Activiteiten

CINÉKAAI FILM IN DE KAAI

Maandelijks één of meerdere **moie,**
ontspannende films in De Kaai
i.s.m. OKRA Anderlecht-Centrum

Dinsdag 3 september, 14u: Le clan des Siciliens

Tijdens zijn transport van de rechtbank naar de gevangenis slaagt de misdadiger Roger Sartet erin te ontsnappen met de hulp van Vittorio Manalese, het hoofd van de 'clan des Siciliens'. In de gevangenis heeft Sartet een beveiligingsexpert leren kennen die meegewerkt heeft aan een belangrijke juwelententoonstelling in de Villa Borghese in Rome. Sartet stelt Manalese een plan voor: de peperdure maar uitstekend beveiligde juwelen stelen. Ze stellen al gauw vast dat de diefstal in de Villa Borghese niet mogelijk is en ze besluiten de Boeing die de juwelencollectie naar New York zal overbrengen te kapen. Met Jean Gabin, Alain Delon en Lino Ventura, drie erg populaire sterren in die tijd, en muziek van Ennio Morricone (Gesproken taal: Frans, ondertitels: Nederlands)



Dinsdag 17 september, 14u: 8 Rue de l'humanité

Als gevolg van de Covid-19-pandemie zijn de straten van Parijs verlaten. Terwijl de Parijse bevolking naar de provincies vlucht, blijven zeven gezinnen in hun gebouw aan de rue de l'Humanité 8 in het 11e arrondissement. In het gebouw bevinden zich: Louise, een bistro-eigenaar; Jean-Paul, een ambitieuze wetenschapper die hard werkt om een vaccin te vinden; Martin, hypochonder en Claire, zijn echtgenote die advocaat is en haar professionele leven en gezinsleven probeert te combineren; Samuel, sportcoach die duizelingwekkend snel begint aan te komen en zijn partner Agathe, 7 maanden zwanger, die uiteindelijk succes vindt op internet met haar anti-Covid-liedje; Tony, een selfmade man die succes heeft geboekt in de elektronische sigarettenbranche, maar ontdekt dat Basile, zijn 8-jarige zoon, een veel beter academisch niveau heeft dan hij; Diego, conciërge van het gebouw, wiens vrouw met Covid in het ziekenhuis ligt. Deze opsluiting zal ervoor zorgen dat mensen het gemeenschapsleven herontdekken: ze worden verliefd, ze zullen vreugde en angst ervaren, elkaar ontdekken, dichterbij elkaar komen, ruzie maken en zich verzoenen. (Gesproken taal: Frans, ondertitels: Nederlands)

Wekelijks:

- Maandag in de namiddag na de maaltijd: **gezelschapsspelen**. Het kan elke dag, maar op maandag in het bijzonder heten we je heel erg welkom voor een spelletje rummikub.
- Elke woensdagnamiddag kan je met je **kaartclub** in De Kaai terecht. Maar ook als je geen groepje hebt om mee te kaarten, kan je komen en je aansluiten bij de andere clubs!
- Op donderdagnamiddag vanaf 14u komt de groep 'Kaaikant' **kantklossen**. Heb jij dit altijd willen leren of wil je graag gezellig meedoen? Kom dan zeker eens langs!
- Elke vrijdag om 13u30: **creatief atelier**.

Tweewekelijks:

- De senioren gym zal terug starten op **maandag 16 september**. De gym vindt elke twee weken plaats op maandag om 10u30. Het is aangepast aan jullie tempo, kom gerust eens proberen! We vragen €3,5 per les (volgens het systeem van een 10- beurtenkaart van het VGC Gold-aanbod (i.s.m. OKRA Anderlecht Centrum)
- Op **maandagen 2 en 16 september** om 14 uur nodigen we je uit voor ons **teken- en schilderatelier** met Daniël. Basismateriaal is beschikbaar.

Andere activiteiten:

Woensdag 4 september, 13u30: Minigolf

Durf je je te wagen aan een partijtje minigolf? Kom dan mee naar het Anderlechtse minigolfterrein op woensdag 4 september. We vertrekken om 13u30 aan De Kaai en nemen de bus aan René Henry. Deelname kost €2.



Maandag 9 september, 14u: Gezonde voeding met Max (in het Frans)

Onze keukenmedewerker Max heeft een diploma voedings- en dieetkunde en wil jullie graag meer uitleg geven over gezonde voeding. Hij focust zich elke maand op verschillende problematieken. Interesse? Kom dan zeker eens langs. Je kan er met al je vragen en bezorgdheden terecht.

Maandmenu september

Ten laatste bestellen op vrijdag voor de week die volgt

02/705.14.00 of via info@dekaaivzw.be

Menu: soep + hoofdgerecht + dessert + koffie of glas water (in ons restaurant)

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2 september Stoofvlees en natuuraardappelen	3 september Pad Thai, gebakken rijst, eieren en groentjes	4 september Poulet Braisé met groene saus en rijst	5 september Americain met frietjes*	6 september Salade niçoise
9 september Pensen met appelmoes en puree	10 september Gevulde aardappel met gegrilde groentjes	11 september Kipbrochette met een sausje en rijst	12 september Steak*/Hamburger met frietjes	13 september Visfilet duglère met pasta
16 september Balletjes met witte saus, knolselder en puree	17 september Spaanse tortilla met aardappelen en groentjes	18 september Lasagne Bolognaise	19 september Kip stroganoff met champignons en rijst	20 september Bouillabaisse*
23 september Boerenworst met bloemkool, broccoli en natuuraardappelen	24 september Cannelloni met spinazie, ricotta en gorgonzola	25 september Couscous met kip en groentjes	26 september Rosbief met gratin dauphinois en prinsesseboontjes*	27 september Visfilet à la florentine met puree

BIJ AFHAAL EN LEVERING WORDEN KROKETTEN IN PLAATS VAN FRIETJES GELEVERD

Prijs voor senioren (60+)/studenten/werkzoekenden/mensen met leefloon...

Ter plekke in restaurant/afhaal: €7 (afhaal tussen 11.30-12u—in restaurant tussen 12 - 13 uur)

Levering aan huis: €7,5 (enkel bij wie het nodig heeft) - Anderen: €10,5 (geen levering mogelijk)

Maaltijden met * zijn €10,5 voor iedereen (duurdere ingrediënten) Steak wordt niet geleverd.

Activiteiten en diensten in september

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2 september Pedicure (op afspraak) 14u: Teken – en schilderatelier	3 september 14u: Film 'Le clan des Siciliens'	4 september 13u30: Minigolf NM: Kaartclub	5 september 14u: Kantklossen met Kaaikant	6 september 13u30: Creatief atelier
9 september Kapster (op afspraak) 14u: Gezonde voeding met Max	10 september 10u: Ochtendwandeling met Sien 13u30: Jaarmarkt Anderlecht	11 september NM: Kaartclub	12 september 14u: Kantklossen met Kaaikant	13 september 13u30: Creatief atelier
16 september 10u30: Seniorengym 14u: Centrumraad 14u: Teken en schilderatelier	17 september 14u: Film '8 Rue de 'Humanité'	18 september 14u: Betty's Betoverende Bingo 13u30: Bezoek aan Huisje Mostinckx	19 september 14u: Zoete namiddag 'Brazilië' 14u: Kantklossen met Kaaikant	20 september 13u30: Creatief atelier
23 september	24 september 10u: Ochtendwandeling met Sien 14u: Audioverhalen van Stadsoren	25 september NM: Kaartclub	26 september 14u: Verjaardagsfeest 14u: Kantklossen met Kaaikant	27 september 13u30: Creatief atelier

Dinsdag 10 en 24 september, 10u: Ochtendwandeling met Sien

Met de vroege vogels trekken we er in de voormiddag op uit met Sien voor een wandeling en een gezellige babbel. Waar we naartoe gaan blijft nog even een verrassing. Doe alvast je wandelschoenen maar aan!



Dinsdag 10 september, 13u30: Jaarmarkt Anderlecht

Op het programma: braderie, werelddorp, circus en straattheater, parade, concerten, ontwerpersmarkt, kermis, hondenshow,... en nog vele andere verrassingen! Kom het mee met ons ontdekken!

Woensdag 18 september, 14u: Betty's Betoverende Bingo

Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! €2,50 voor je eerste Bingokaart (lekkernij inbegrepen) en €0,50 voor elke volgende kaart.



Woensdag 18 september, 13u30: Bezoek aan het huisje Mostinckx

We brengen een bezoek aan het laatste lemen huisje in Dilbeek. Het is een ware ontdekking en een boeiende belevenis. Het huisje Mostinckx is het oudste huis van het dorp en meteen ook een herinnering aan het leven van weleer. De gids zal het ons allemaal kunnen uitleggen. Deelnemen kost €5. Afspraak om 13u30 in De Kaai.

Donderdag 19 september, 14u: Zoete namiddag 'Brazilië'

De zomer is voorbij dus we hernemen onze zoete namiddagen. Priscilla is al een tijdje bij ons in De Kaai maar op 19 september zetten we alles in het teken van haar thuisland Brazilië. 's Middags bereidt ze voor ons een heerlijke kip stroganov met rijst en in de namiddag doen we naar goede gewoonte een voorstelling van Brazilië én proeven we van het typische, verfrissende dessert 'citroenmousse' met een drankje (€4). *Bom appetite!*



Dinsdag 24 september, 14u: Stadsoren audioverhalen over Anderlecht

Welke verhalen hebben zich afgespeeld in Anderlecht? Wie heeft hier allemaal gewoond? Kom naar De Kaai om de Stadsoren audioverhalen van Margot Otten te beluisteren. Verschillende Anderlechtenaren (waaronder ook enkele Kaai-bezoekers) vertellen hun verhaal over prille liefde, verhuizen en thuiskomen. Normaal gezien hoor je deze verhalen tijdens een wandeling, maar Margot komt speciaal voor jullie langs in De Kaai om de verhalen hier af te spelen!



Donderdag 26 september, 14u: Verjaardagsfeest

Hiep... hiep... hoeraaaaa! Er is er eentje jarig. Ook in de maand september vieren we de verjaardagen in De Kaai. Alle jarigen (en eigenlijk iedereen) nodigen we van harte uit om samen te vieren. Voor de jarigen is er zoals gewoonlijk een cadeautje, een glaasje en een stukje taart. Taart en koffie voor de niet-jarigen kost €3,5.



Maandag 16 september, 14u: Centrumraad

Heb jij goede ideeën voor activiteiten die we in ons centrum kunnen organiseren? Mis je dat ene gerecht dat u heel graag eet op ons menu? Laat het ons weten via info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00 of kom naar onze centrumraad op 16 september om 14 uur. Koffie en taart worden voorzien.

Tijd voor ontspanning: Kakuro

		6	1	8	3	
	11					10
3			8			
1		3			1	
9				3	3	
17			8			
	13		1			

Het doel is om alle lege vierkanten te vullen met de cijfers 1 tot en met 9, zodat de som van elk horizontaal blok gelijk is aan de aanwijzing aan de linkerkant, en de som van elk verticaal blok gelijk is aan de aanwijzing bovenaan. Bovendien mag een nummer niet meer dan één keer in hetzelfde blok worden gebruikt.

Uit de pen van een bezoeker

We hebben allemaal al spreekwoorden en gezegden gehoord of gebruikt. Maar met overtuigende kracht kan bewezen worden dat ze niet allemaal waar zijn...

Voorbeeld 1: De appel valt niet ver van de boom... niet waar, want de zoon van een gekende Franse wielrenner durfde zelfs niet met een trottinette rijden!

Voorbeeld 2: Oost West, thuis best... Niet waar, want onze buurjongen liep op vijftienjarige leeftijd thuis weg, daar hij thuis meer slaag kreeg dan eten!

Voorbeeld 3: Een ezel stoot zich geen tweemaal aan dezelfde steen... niet waar, want de burgemeester uit een naburig dorp kreeg reeds twee keer een bekeuring voor overdreven snelheid en toch rijdt hij aan 100 km per uur door de straat en speelde zijn rijbewijs kwijt!

Voorbeeld 4: Achter de wolken schijnt de zon... niet waar, want na twee weken in juli regende het de derde week opnieuw en kwam de zon niet tevoorschijn!

Voorbeeld 5: Haast en spoed is zelden goed... niet waar, want vaak lopen mensen in de hoop de trein te halen, helaas rijdt deze voor je neus weg!

Toch blijven ik geloven in waardevolle spreekwoorden als: "Eerlijk duurt het langst" en "Al doende leert men" en "Al draagt de aap een gouden ring, het is en blijft een lelijk ding" en "Als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel" en "Wie zijn billen verbrand, moet op de blaren zitten"....



Onze Diensten

Klusjesdienst Iris Thuiszorg

Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.



Tarieven:

CM Lid: €15/uur

CM Lid (verhoogde tegemoetkoming) €10/uur

Niet-CM lid: €25/uur

Verplaatsing: €5 + €0,41/km

(i.s.m. Iris Thuiszorg). Tijdig reserveren via De Kaai.

Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via 02/880 51 57 of via welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be. Prijs op aanvraag.

Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als 's nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: 02 240 86 65.

Hulp bij laptop/telefoon/tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!



Pedicure

Maandag 02/09/2024 van 9u - 14u, enkel na reservatie!
€25 contant te betalen.

Kapster Christina

Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai. Ze zal op maandag 9 september hier zijn.



Prijzen zijn op aanvraag!

SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai.

De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen. Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

**TIJDIG reserveren voor onze diensten kan via
info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00.**

ADOLPHE WILLEMYNSSTRAAT 113
1070 ANDERLECHT

TEL: 02 705 14 00

info@dekaaivzw.be

www.dekaaivzw.be



De Kaai

samen met



Lokaal Dienstencentrum - Buurtrestaurant

Openingsdagen: van maandag t.e.m. vrijdag

Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt: 8u30–16u30

Openingsuren sociaal restaurant: 12u–13u (afhaal 11u30–12u)

Bereikbaarheid: - De Lijn (bus): 116 - 117 - 118 - 140 - 810 - MIVB (bus): 46 - 49 - 53 - 75 - 89

Volg ons op: www.facebook.com/dekaaivzw

Hulp— en Noodnummers

Algemeen informatienummer vragen corona
0800 14 689

Ambulance - brandweer 112

Politie 101

Antigifcentrum 070 24 52 45

Wachtdiensten

Apothekers 0903 99 000

Tandartsen 0903 39 969

Huisarts in Brussel 02 201 22 22

Nuttige informatie rond

Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen 02 522 65 41

Preventiehuis Anderlecht 02 526 11 70

Bemiddeling (burenruzie, huurders, gezin...) 02
529 88 50

Diefstalpreventie 0494 57 79 91

Lokale politie Anderlecht 02 559 80 00

Net Brussel (vuilnis) 0800 98 181

Anti-Tag cel (graffiti op je gevel?) 0800 91 070

Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt/gestolen?) 078 170 170

Familiehulp (thuisondersteunende diensten) 02
543 79 10

Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...)
02 511 91 20

Klusjesdienst CM (in de tuin of in het huis) 02 240
86 56

OKRA regio Brussel (ouderenbeweging) 02 244 28
91

Kankerlijn (luisterend oor/advies...) 0800 35 445

CAW Westland 02/219.27.21

Teleonthaal (voor een vrijblijvend gesprek) 106

Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling 1712

Zelfmoordpreventie (praten over zelfdoding) 1813

Vragen rond Alzheimer 0800 15 225

Zorglijn (zorg aan huis, opvang) 078 15 34 00

CM Sint-Michielsbond (mutualiteit) 02 240 86 11

Vragen rond diabetes 0800 96 333

LEIFlijn (vragen rond levenseinde) 078 15 11 55

Handitel (info rond handicap) 0800 98 799

samen met



Vlaanderen
verbeelding werkt

sport  brussel



BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST



brussel