

Maandblad van LDC De Kaai, verschijnt maandelijks

V.U. Jo Bossuyt, A. Willemynsstraat 113, 1070 Anderlecht

P 004765

Afgiftekantoor

Anderlecht

Kaai kalender Oktober 2024



Voorwoord

Beste vrienden,

12 september 2024. Een feestelijke dag in Anderlecht, standhouders bereiden hun kraampjes voor, veel muziek, dans en amusement. Maar in De Kaai was het stiller dan normaal. Ondanks het feit dat meer dan 35 mensen genoten van een heerlijke vegetarische maaltijd was de sfeer bedrukker dan normaal. Op dat moment, net wanneer iedereen in De Kaai verzameld was, vond de afscheidsceremonie van Dany Roegiers plaats. Onze Dany, die door een tragisch, spijtig ongeluk om het leven is gekomen. Wat zullen we hem missen in De Kaai. Elke dag kwam hij bij ons in De Kaai langs en voerde hij met grote glimlach de maaltijden rond. We missen het tikken op het raam rond kwart voor elf en de kreet van iemand die erop volgde: "maakt iemand de poort open. Dany is er". Het was voor ons allen het signaal dat de maaltijden voor de levering klaargemaakt mochten worden. Rond half één, na zijn ronde kwam Dany terug naar De Kaai en maakte zijn toertje van tafel tot tafel om met iedereen een babbeltje te maken, met hondje Kiki kwispelend achter hem. Bedankt Dany voor alles wat je voor De Kaai hebt betekend. Aan Nicole en zijn zoon Thierry wensen we heel veel sterkte toe!

Het ongeval van Dany had nooit moeten gebeuren en iedereen had hem het liefst nog onder ons gehad maar het maakt ons wel bewust van onze vergankelijkheid en het feit dat onze tijd op deze aardbol beperkt is. Laten we dit dus gebruiken om zorgzaam met mekaar om te gaan en het niet verspillen met ruzies en afgunst. Daar willen we aan meewerken in De Kaai, op onze eigen bescheiden manier.

Van harte welkom om met ons aan deze zorgzame buurt mee te bouwen.

Heel hartelijk,

Jo

Chers amis, Chères amies,

Le 12 septembre 2024, une journée festive à Anderlecht : les exposants préparent leurs stands, il y a beaucoup de musique, de danse et de divertissements. Mais à De Kaai, l'atmosphère était plus calme que d'habitude. Malgré le fait que plus de 35 personnes aient profité d'un délicieux repas végétarien, l'ambiance était plus lourde que la normale. À ce moment-là, alors que tout le monde s'était rassemblé à De Kaai, la cérémonie d'adieu de Dany Roegiers avait lieu. Notre Dany, qui a tragiquement perdu la vie dans un malheureux accident. Il va tellement nous manquer à De Kaai. Chaque jour, il venait nous voir à De Kaai, arborant un large sourire, et distribuait les repas. Son petit coup à la fenêtre, vers 10h45, nous manque, ainsi que la voix de quelqu'un qui suivait en criant : « Est-ce que quelqu'un peut ouvrir la porte ? Dany est là ». C'était pour nous tous le signal que les repas pouvaient être préparés pour la livraison. Vers midi et demi, après sa tournée, Dany revenait à De Kaai, faisait son tour de table en table pour bavarder avec tout le monde, avec son chien Kiki qui le suivait, la queue frétil-lante. Merci Dany, pour tout ce que tu as signifié pour De Kaai. À Nicole et à son fils Thierry, nous adressons nos plus sincères condoléances et leur souhaitons beaucoup de courage.

L'accident de Dany n'aurait jamais dû se produire, et tout le monde aurait préféré qu'il soit encore parmi nous, mais cela nous rappelle notre propre fragilité et le fait que notre temps sur cette terre est limité. Utilisons donc ce temps pour prendre soin les uns des autres et ne le gaspillons pas en querelles et jalousies. C'est cet esprit que nous voulons cultiver à De Kaai, à notre manière modeste.

Vous êtes tous les bienvenus pour contribuer à la construction de ce voisinage bienveillant avec nous.

Cordialement,

Jo

Nieuws uit De Kaai



Afscheid van Dany

Met pijn in het hart hebben wij afscheid moeten nemen van Dany. We zullen hem voor eeuwig herinneren als de goedlachse, grappige en enthousiaste man die veel voor ons deed als vrijwilliger, zoals onder andere elke dag de leveringen van de maaltijden. Hij betekende heel veel voor ons en we gaan hem enorm missen.

Welkom, Juliana, Safi, Machaal en Danny!

Wij mochten sinds september vier nieuwe collega's verwelkomen! Juliana, Safi en Machaal zul je de komende periode in de keuken en de zaal tegenkomen. Danny is sinds 1/09 vast bij ons in dienst en zal instaan voor de klusjesdienst (meer informatie hierover vind je hieronder).

Klusjesdienst: tariefwijziging

Sinds 1/09/2024 zijn de prijzen van de klusjesdienst veranderd. Dit is omdat Danny nu voltijds voor De Kaai werkt. Ben je op zoek naar een klusjesman? Maak dan via ons een afspraak zodat hij bij jou kan langskomen voor kleine klusjes die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.

Dit zijn de nieuwe tarieven:

€15 per uur

Verplaatsingskosten: €5 + €0.41/km



SAMEN VOOR MEER VEERKRACHT ... met de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

Heb je ook al gemerkt dat we meestal pas over mentale gezondheid spreken als het niet goed gaat? Toch is het belangrijk om aandacht te hebben voor onze mentale gezondheid, zowel wanneer het goed gaat als wanneer we ons (even) minder voelen.

Daarom doen wij dit jaar opnieuw mee aan de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Zo maken we mentale gezondheid bespreekbaar! Ontdek tussen 1 en 10 oktober inspirerende acties die je helpen omgaan met moeilijke perioden van jezelf of iemand anders. Je vindt veel leesmateriaal in De Kaai, zoals flyers en affiches die in het teken staan van omgaan met moeilijke perioden en veerkracht.

Onze film op **dinsdag 1 oktober** is in thema. We kijken naar de **film 'Un Monde'**, waarin Nora naar het eerste leerjaar gaat maar op de speelplaats tot de ontdekking komt dat haar grote broer Abel gepest wordt. Pesten is niet enkel een probleem bij kinderen op school, maar het gebeurt ook bij ouderen. De gevolgen van pesten voor ouderen kunnen ernstig zijn en een negatieve invloed hebben op hun welzijn en gezondheid. Pestslachtoffers kunnen zich angstig, depressief en machteloos voelen. Het kan ook leiden tot fysieke gezondheidsproblemen, zoals slaapproblemen, verminderde eetlust en verhoogde stressniveaus. Bovendien kan pesten het zelfvertrouwen van ouderen aantasten en hun gevoel van eigenwaarde verminderen. Daarom is het belangrijk om het gesprek hierover niet uit de weg te gaan. Als jij pestgedrag ziet, blijf dan niet stil. Jouw stem kan een groot verschil maken!

Zoals iedereen waarschijnlijk weet, heeft bewegen veel voordelen op mentaal vlak. Een actief leven betekent minder kans op dementie, een betere nachtrust, minder kans op depressie en angstgevoelens, ... Daarom organiseren we tijdens de 10-daagse twee wandelingen met een belangrijk thema dat in teken staat van de mentale gezondheid.

Woensdagochtend 2 oktober kan je deelnemen aan de **wandeling 'Eerste hulp bij geheugenproblemen'**. Iets vergeten doen we allemaal, maar wanneer spreek je nu over geheugenproblemen? Hoe herken je ze en hoe ga je er als omgeving mee om? De antwoorden op deze vragen (en meer) komen aan bod tijdens deze wandeling met verschillende stops. De wandeling is een uitnodiging om met elkaar in gesprek te gaan en bij elke stop sta je stil bij één of meerdere deelaspecten van geheugenproblemen. Je deelt je inzichten met elkaar en krijgt informatie en adviezen.

Op **dinsdagochtend 8 oktober** maken we een **gelukswandeling met Sien**. Stap voor stap ontdekken we al wandelend wat mentaal welbevinden is en hoe we eraan kunnen werken, terwijl we door een mooi natuurgebied kuieren.



Activiteiten

CINÉKAAI FILM IN DE KAAI

Maandelijks één of meerdere **mooie, ontspannende films** in De Kaai
i.s.m. OKRA Anderlecht-Centrum



Dinsdag 1 oktober, 14u: Un monde

Nora gaat naar het eerste leerjaar maar komt op de speelplaats tot de ontdekking dat haar grote broer Abel gepest wordt. Haar vader wil dat ze van zich laat horen, maar haar broer wil dat ze zwijgt. En dat terwijl Nora vooral zélf hoopt om nieuwe vrienden te maken, waardoor ze een verscheurende keuze moet maken. (Gesproken taal: Frans, ondertitels: Nederlands)

Dinsdag 15 oktober, 14u: Wil

Het is oorlog. Antwerpen wordt bezet door geweld en wantrouwen. Wilfried Wils acht zichzelf een dichter in wording, maar moet zich tegelijk zien te redden als hulpagent. De mooie Yvette wordt verliefd op hem, haar broer Lode is een waaghals die zijn nek uitsteekt voor joden. Wilfrieds artistieke mentor, Nijdig Baardje, wil juist alle joden vernietigen. Onbehaaglijk laverend tussen twee werelden probeert Wilfried te overleven, terwijl de jacht op de joden onverminderd verdergaat. (Gesproken taal: Nederlands, ondertitels: Frans)



Dinsdag 29 oktober, 14u: Johnny English



Wanneer een begrafenis van een Britse spion wordt aangevallen, worden alle overgebleven spionnen gedood. Er is nog maar één spion over en die is nu de laatste hoop van Groot-Brittannië. Johnny English en zijn hulpje Bough hebben de zaak toegewezen gekregen om de diefstal van de Britse kroonjuwelen te onderzoeken. De hoofdverdachte is een mysterieuze Franse ondernemer, bekend als Pascal Sauvage. English en Bough ontdekken al snel de gruwelijke waarheid achter de diefstal en Sauvage, maar het zal geen gemakkelijke klus worden om hem voor de rechter te brengen. (Gesproken taal: Engels, ondertitels: Nederlands)

Maandmenu oktober

Ten laatste bestellen op vrijdag voor de week die volgt

02/705.14.00 of via info@dekaai.vzw.be

Menu: soep + hoofdgerecht + dessert + koffie of glas water (in ons restaurant)

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
30 september Varkensgebraad met ajuinstoemp	1 oktober Groentelasagne	2 oktober Kip curry met ananas en rijst	3 oktober Kalkoengebraad Orloff met kroketjes en witloof *	4 oktober Gepaneerde visfilet en sja
7 oktober Gevulde tomaten met rijst	8 oktober Tagliatelle met ricotta en sjalotten	9 oktober Vol au vent met frietjes	10 oktober Couscous, merguez, kip en groentjes *	11 oktober Gestoomde visfilet met natuuraardappelen
14 oktober Choucroute garnie en puree *	15 oktober Ovenschotel met aubergines, kikkererwten en tomaten	16 oktober Spaghetti bolognaise	17 oktober Libanese schotel: kip en gehakt met rijst en kaviaar van aubergine	18 oktober Visfilet met frietjes en bearnaise
21 oktober Boeuf bourignon	22 oktober Pizza "De Kaai"	23 oktober Courgette met gehakt, rijst en yoghurtsaus	24 oktober Steak* / Hamburger met frietjes	25 oktober Pasta met scampi en kerstomaten
28 oktober Chicon gratin met puree	29 oktober Pasta 4 kazen	30 oktober Cordon bleu met gebakken patatjes	31 oktober Mixed grill en frietjes *	1 november GESLOTEN: ALLERHEILIGEN

BIJ AFHAAL EN LEVERING WORDEN KROKETTEN IN PLAATS VAN FRIETJES GELEVERD

Prijs voor senioren (60+)/studenten/werkzoekenden/mensen met leefloon...

Ter plekke in restaurant/afhaal: €7 (afhaal tussen 11.30-12u—in restaurant tussen 12 - 13 uur)

Levering aan huis: €7,5 (enkel bij wie het nodig heeft) - Anderen: €10,5 (geen levering mogelijk)

Maaltijden met * zijn €10,5 voor iedereen (duurdere ingrediënten) Steak wordt niet geleverd.

Activiteiten en diensten in oktober

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
30 september 10u30: Seniorengym	1 oktober 14u: Film 'Un Monde'	2 oktober 10u: Wandeling 'eerste hulp geheugenproblemen' NM: Kaartclub	3 oktober 14u: Kantklossen met Kaaikant	4 oktober 13u30: Creatief atelier
7 oktober Pedicure (op afspraak) Kapster (op afspraak) 8u45: Jaarmarkt Dilbeek	8 oktober 10u: Geluksochtendwandeling met Sien	9 oktober 8u45: Met de waterbus naar Vilvoorde NM: Kaartclub	10 oktober 14u: Infossessie Cyberwaakzaamheid met Neniu vzw 14u: Kaaikant	11 oktober NM: Samana
14 oktober 10u30: Seniorengym 14u: Teken – en schilderatelier met Daniel	15 oktober 14u: Film 'Wil'	16 oktober NM: Kaartclub	17 oktober 14u: Zoete namiddag 14u: Kaaikant	18 oktober 13u30: Creatief atelier
21 oktober Kapster (op afspraak) 14u: Infossessie 'Vroegtijdige zorgplanning'	22 oktober 10u: Ochtendwandeling met Sien	23 oktober NM: Kaartclub	24 oktober 14u: Zangnamiddag met Michel Arnoldi 14u: Kaaikant	25 oktober 13u30: Creatief atelier
28 oktober 10u30: Seniorengym 14u: Teken – en schilderatelier met Daniel	29 oktober 14u: Film 'Johnny English'	30 oktober 14u: Betty's Betoverende Bingo	31 oktober 12u: Heksenfeest 14u: Verjaardagsfeest 14u: Kaaikant	1 november GESLOTEN: ALLERHEILIGEN

Wekelijks:

- Maandag in de namiddag na de maaltijd: **gezelschapsspelen**. Het kan elke dag, maar op maandag in het bijzonder heten we je heel erg welkom voor een spelletje rummikub.
- Elke woensdagnamiddag kan je met je **kaartclub** in De Kaai terecht. Maar ook als je geen groepje hebt om mee te kaarten, kan je komen en je aansluiten bij de andere clubs!
- Op donderdagnamiddag vanaf 14u komt de groep 'Kaaikant' **kantklossen**. Heb jij dit altijd willen leren of wil je graag gezellig meedoen? Kom dan zeker eens langs!
- Elke vrijdag om 13u30: **creatief atelier**.

Tweewekelijks:

- De senioren gym vindt elke twee weken (**30 september, 14 en 28 oktober**) plaats op maandag om 10u30. Het is aangepast aan jullie tempo, kom gerust eens proberen! We vragen €3,5 per les (volgens het systeem van een 10- beurtenkaart van het VGC Gold-aanbod (i.s.m. OKRA Anderlecht Centrum)
- Op **maandagen 14 en 28 oktober** om 14 uur nodigen we je uit voor ons **teken- en schilderatelier** met Daniël. Basismateriaal is beschikbaar.

Andere activiteiten:

Woensdagochtend 2 oktober, 10u: Wandeling 'eerste hulp bij geheugenproblemen' samen met CM

Woensdag 2 oktober kan je deelnemen aan de wandeling 'Eerste hulp bij geheugenproblemen'. Iets vergeten doen we allemaal, maar wanneer spreek je nu over geheugenproblemen? Hoe herken je ze en hoe ga je er als omgeving mee om? De antwoorden op deze vragen (en meer) komen aan bod tijdens deze wandeling met verschillende stops. De wandeling is een uitnodiging om met elkaar in gesprek te gaan en bij elke stop sta je stil bij één of meerdere deelaspecten van geheugenproblemen. Je deelt je inzichten met elkaar en krijgt informatie en adviezen.



Maandag 7 oktober, 8u45: Jaarmarkt Dilbeek

De jaarmarkt van Dilbeek viert ondertussen zijn 75ste editie. We kunnen niet alleen genieten van de diverse kraampjes, maar ook van dierenprijskampen, een kermis en tal van optredens. We vertrekken om 8u45 aan De Kaai en blijven daar om te lunchen voor degenen die dat willen.



Dinsdag 8 en 22 oktober, 10u: Ochtendwandeling met Sien

Met de vroege vogels trekken we er in de voormiddag op uit met Sien voor een wandeling en een gezellige babbel. Waar we naartoe gaan blijft nog even een verrassing. Doe alvast je wandelschoenen maar aan!

Woensdag 9 oktober, 8u45: Met de waterbus naar Vilvoorde

9 oktober trekken we naar Vilvoorde op een unieke en milieuvriendelijke manier. Met de waterbus genieten we van een ontspannen en schilderachtige boottocht op het water, terwijl we comfortabel en snel naar Vilvoorde varen. We vertrekken om 8u45 in De Kaai en gaan met het openbaar vervoer naar Saintelette, waar de waterbus ons komt oppikken. Als we in Vilvoorde toekomen, hebben we even de tijd om de stad te ontdekken, een hapje te eten en uiteraard een aperitiefje te drinken. Om 14 uur nemen we de waterbus terug richting Brussel. Prijs voor de waterbus: €8. Inschrijven verplicht, voor dinsdag 1 oktober.



Donderdag 10 oktober, 14u: Infosessie cyberwaakzaamheid met Neniu vzw

Mary Ann van Neniu vzw is hier al een aantal keer langsgeweest om infosessies te geven over alle facetten van het internet. Donderdag 10 oktober komt ze weer langs voor een interactieve "herhaling" van cyberwaakzaamheid, de principes om veilig te surfen vertrekkend van concrete voorbeelden en situaties. Allen welkom!



Donderdag 17 oktober, 14u: Zoete namiddag 'Libanon'

Onze nieuwe, Libanese collega zal op 17 oktober haar thuisland in de kijker zetten. 's Middags bereidt ze voor ons een heerlijke kip en gehakt met rijst en aubergine.

In de namiddag doen we naar goede gewoonte een voorstelling van Libanon én proeven we van het typische, zoete dessert van crème en pistachenootjes wat 'Libanese avond' wordt genoemd. (Gebak en koffie: €4).





Maandag 21 oktober, 14u: Infosessie 'vroegtijdige zorgplanning' samen met CM

Stilstaan en nadenken bij wat je belangrijk vindt in je gezondheidszorg is altijd zinvol. Of je nu gezond of ziek bent. Als je op een dag je wensen niet meer zelf kunt uitdrukken, bijvoorbeeld bij gevorderde dementie of coma, moeten anderen soms moeilijke beslissingen nemen in jouw plaats. Nog moeilijker wordt het als jouw naasten je mening niet kennen. Nadenken over jouw wensen en voorkeuren voor jouw toekomstige zorg, en erover spreken met naasten en zorgverleners, dat is vroegtijdige zorgplanning. Kom naar deze gratis infosessie om hier meer over te weten te komen.

Donderdag 24 oktober, 14u: Zangnamiddag met Michel Arnoldi

Zanger Michel Arnoldi heb je misschien al zien schitteren tijdens de karaokenamiddagen en zijn zangnamiddag in mei in De Kaai, maar donderdag 24 oktober zal hij jullie opnieuw doen verbazen met een eigen show. Kom genieten en meezingen op liedjes van Elvis Presley en Johnny Hallyday of liedjes die je helemaal terugbrengen naar de jaren 60 en 70.



Maandag 28 oktober, 14u: Gezonde voeding met Max (in het Frans)

Onze keukenmedewerker Max heeft een diploma voedings- en dieetkunde en wil jullie graag meer uitleg geven over gezonde voeding. Hij focust zich elke maand op verschillende problematieken. Interesse? Kom dan zeker eens langs. Je kan er met al je vragen en bezorgdheden terecht.

Woensdag 30 oktober, 14u: Betty's Betoverende Bingo

Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! €2,50 voor je eerste Bingokaart (lekkernij inbegrepen) en €0,50 voor elke volgende kaart.



Donderdag 31 oktober, 12u: Heksenfeest

Traditiegetrouw komen onze heksen op bezoek op Halloween met een griezelige verrassing. Kom je mee griezelen? Als je verkleed komt, krijg je een extra verrassing van de heksen ;-)



Donderdag 31 oktober, 14u: Verjaardagsfeest

Hiep... hiep... hoeraaaaa! Er is er eentje jarig. Ook in de maand oktober vieren we de verjaardagen in De Kaai. Alle jarigen (en eigenlijk iedereen) nodigen we van harte uit om samen te vieren. Voor de jarigen is er zoals gewoonlijk een cadeautje, een glaasje en een stukje taart. Taart en koffie voor de niet-jarigen kost €3,5.

Uit de pen van een bezoeker

De vakantie is achter de rug en het gewone alledaagse leven is herbegonnen en dat veronderstelt dan een nieuwe manier van leven... Want de uren van de dagen zijn geteld! Opa moet eerst bij de boer aardappelen gaan kopen en dan op tijd zijn om de kleinkinderen aan de school af te halen, want de beide ouders werken. Ondertussen zorgt oma voor een maaltijd om de honger van de kindjes te stillen. Dan begint de oudste aan de verplichte schooltaak en de andere probeert een hoog huis, met legoblokken gebouwd, recht te houden dankzij de helpende hand van opa. Tijdens dit gebeuren wordt verwacht dat er niemand telefoneert of binnenwipt... En toch: de ongeduldige buurman vindt het gepast om te komen vragen wanneer opa zijn gras komt afrijden! Dan klinkt het klassieke woordje: "ja ja, maar nu heb ik geen tijd." Als gepensioneerde wordt het dagelijks patroon vaak veranderd, terwijl een normale dag inhoudt: opstaan, morgenmaal met de nodige pillen voor het hart en de cholesterol, even de krant inkijken, mogelijk dringende boodschappen doen, dan eten wat de pot schaft, met nadien een korte siësta en klaar staan om, op de afgesproken dagen, te zorgen voor de opvang van de kindjes. Met een opgelucht hart eindigt dan de dag met TV kijken, tijdens dewelke men soms in slaap valt, want het was weer eens een heruitzending, om dan alles achter te laten voor een goede nachtrust, dankbaar en gelukkig om wat men nog heeft kunnen doen. Want zegt de Franse filosoof Denis Diderot niet: de gelukkigste mens is diegene die het grootste aantal anderen gelukkig maakt!





CM-Contactpunt in De Kaai

Wist je dat er een gloednieuw CM-Contactpunt is in de De Kaai? Vanaf 19 september kan je een afspraak maken om een consulent of maatschappelijk werker te spreken die je verder helpt. Je kan een afspraak maken via www.cm.be/afspraken of je kan bellen naar 016 35 96 00.

Tijd voor ontspanning: sudoku

			7		3		1	6
					2		4	
					5			
	3					9		2
2				7			3	
1	9			3	6			
3	8			1				9
		4			7		8	
	6		8					4

Onze Diensten

Klusjesdienst

Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.



Vernieuwd tarief sinds 1 september 2024:
€15/uur

Verplaatsing: €5 + €0,41/km
Tijdig reserveren via De Kaai.

Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via 02/880 51 57 of via welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be. Prijs op aanvraag.

Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als 's nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: 02 240 86 65.

Hulp bij laptop/telefoon/tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!



Pedicure

Maandag 7/10/2024 van 9u - 14u, enkel na reservatie!
€25 contant te betalen.

Kapster Christina

Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai. Ze zal op **maandag 7 en 21 oktober** hier zijn.



Prijzen zijn op aanvraag!

SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai.

De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen. Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

TIJDIG reserveren voor onze diensten kan via
info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00.

ADOLPHE WILLEMYNSSTRAAT 113
1070 ANDERLECHT

TEL: 02 705 14 00

info@dekaaivzw.be

www.dekaaivzw.be



De Kaai

samen met



Lokaal Dienstencentrum – Buurtrestaurant

Openingsdagen: van maandag t.e.m. vrijdag

Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt: 8u30–16u30

Openingsuren sociaal restaurant: 12u–13u (afhaal 11u30–12u)

Bereikbaarheid: - De Lijn (bus): 116 - 117 - 118 - 140 - 810 - MIVB (bus): 46 - 49 - 53 - 75 - 89

Volg ons op: www.facebook.com/dekaaivzw

Hulp— en Noodnummers

Algemeen informatienummer vragen corona
0800 14 689

Ambulance - brandweer 112

Politie 101

Antigifcentrum 070 24 52 45

Wachtdiensten

Apothekers 0903 99 000

Tandartsen 0903 39 969

Huisarts in Brussel 02 201 22 22

Nuttige informatie rond

Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen 02 522 65 41

Preventiehuis Anderlecht 02 526 11 70

Bemiddeling (burenruzie, huurders, gezin...) 02
529 88 50

Diefstalpreventie 0494 57 79 91

Lokale politie Anderlecht 02 559 80 00

Net Brussel (vuilnis) 0800 98 181

Anti-Tag cel (graffiti op je gevel?) 0800 91 070

Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt/gestolen?) 078 170 170

Familiehulp (thuisondersteunende diensten) 02
543 79 10

Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...)
02 511 91 20

Klusjesdienst CM (in de tuin of in het huis) 02 240
86 56

OKRA regio Brussel (ouderenbeweging) 02 244 28
91

Kankerlijn (luisterend oor/advies...) 0800 35 445

CAW Westland 02/219.27.21

Teleonthaal (voor een vrijblijvend gesprek) 106

Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling 1712

Zelfmoordpreventie (praten over zelfdoding) 1813

Vragen rond Alzheimer 0800 15 225

Zorglijn (zorg aan huis, opvang) 078 15 34 00

CM Sint-Michielsbond (mutualiteit) 02 240 86 11

Vragen rond diabetes 0800 96 333

LEIFlijn (vragen rond levenseinde) 078 15 11 55

Handitel (info rond handicap) 0800 98 799

samen met



Vlaanderen
verbeelding werkt

sport  brussel



BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST



brussel