

Maandblad van LDC De Kaai, verschijnt maandelijks

V.U. Jo Bossuyt, A. Willemynsstraat 113, 1070 Anderlecht

P 004765

Afgiftekantoor

Anderlecht

# Kaai kalender

## December 2024



# Voorwoord

Beste vrienden,

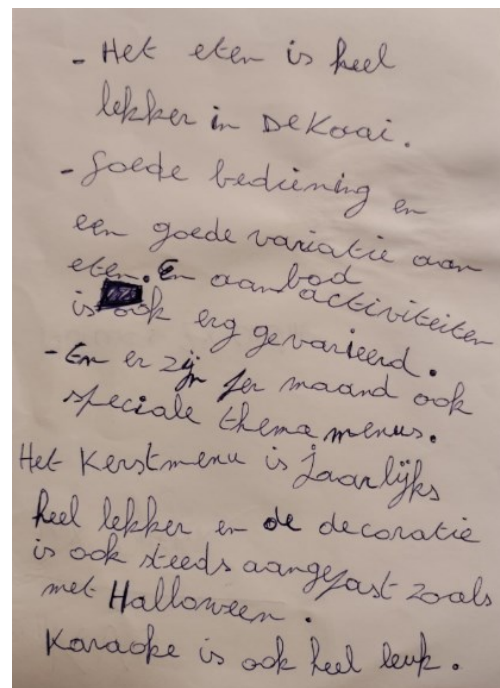
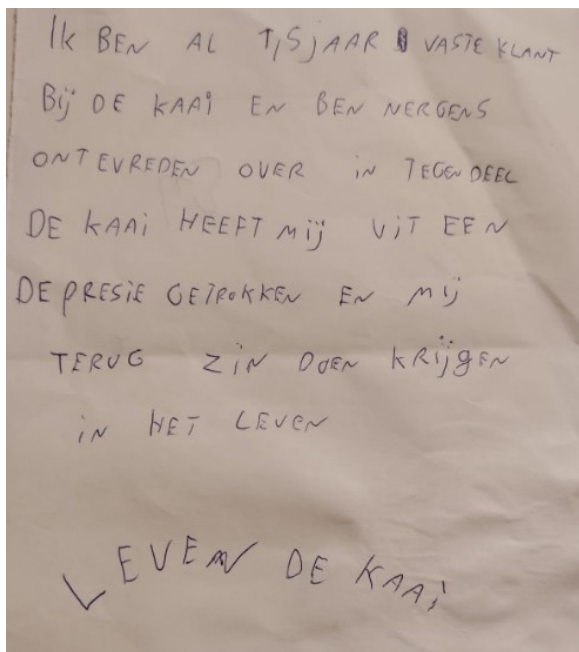
De dagen worden kort, de nachten worden langer. De lichtjes verschijnen in het straatbeeld (naar mijn mening soms een beetje te vroeg). Na de heksen op ons heksenfeest de laatste dag van oktober is het tijd voor een bezoekje van de goedheilighe man op 5 december. Jammer voor wie nog wilde inschrijven voor ons kerstfeest van 11 december. Het is volledig volzet. U kunt uw naam wel nog laten noteren op de wachtlijst. Het wordt vast weer een memorabel feest vol gezelligheid en lekker eten en drinken!

Wat me de voorbije maand in het bijzonder trof waren de onderstaande briefjes die we van bezoekers mochten ontvangen. Daarin staat zo mooi verwoord wat we voor sommige bezoekers betekenen. Het is een expliciete uiting van reacties die we elke dag mogen ontvangen. Samen maken we De Kaai: bezoekers, vrijwilligers en personeel. Dank je daarvoor! En dat doen we met steeds meer: in 2023 hadden we voor het eerst gemiddeld meer dan 80 maaltijden per dag, in 2024 waren dat er bijna 85. Een mooi resultaat voor iedereen die bijdraagt in De Kaai.

De kerstperiode komt er aan. Een periode waarin we mekaar de vrede toewensen. Laten we die vrede naar anderen brengen. Een zalig kerstfeest!

Hartelijke groeten,

Jo



« Je suis client régulier de De Kaai depuis un an et demi, et je n'ai absolument aucune raison d'être mécontent. Bien au contraire, De Kaai m'a aidé à sortir d'une dépression et m'a redonné goût à la vie. Vive De Kaai ! »

« La nourriture est excellente à De Kaai. Le service est de qualité et il y a une bonne variété de plats. L'offre d'activités est également très diversifiée, avec chaque mois des menus thématiques spéciaux. Le menu de Noël est délicieux chaque année, et la décoration est toujours adaptée, comme pour Halloween. Le karaoké est aussi super amusant. »



Chers amis,

Les jours raccourcissent, les nuits s'allongent. Les petites lumières apparaissent dans les rues (à mon avis, parfois un peu trop tôt). Après les sorcières de notre fête des sorcières le dernier jour d'octobre, il est temps d'accueillir le grand saint le 5 décembre.

Malheureusement, pour ceux qui souhaitent encore s'inscrire à notre fête de Noël du 11 décembre, c'est complet. Cependant, vous pouvez encore faire inscrire votre nom sur la liste d'attente. Ce sera sans aucun doute une fête mémorable, pleine de convivialité, de bons plats et de boissons !

Ce qui m'a particulièrement touché le mois dernier, ce sont les petits mots que nous avons reçus de la part de visiteurs. Ils expriment si bien ce que nous représentons pour certains d'entre eux. C'est une manifestation explicite des réactions que nous recevons chaque jour. Ensemble, nous faisons De Kaai : visiteurs, bénévoles et personnel. Merci pour cela !

Et nous le faisons avec toujours plus de monde : en 2023, nous avons pour la première fois servi en moyenne plus de 80 repas par jour, et en 2024, nous avons presque atteint 85 repas par jour. Un beau résultat pour tous ceux qui contribuent à De Kaai.

La période de Noël approche. Une période où nous nous souhaitons la paix. Apportons cette paix aux autres. Un joyeux Noël à tous !

Cordialement,

Jo

# Nieuws uit De Kaai



## We vieren samen Kerst op woensdag 11 december

Inschrijven is helaas niet meer mogelijk want het feest is volzet. Je kan je wel nog op de wachtlijst zetten.

## Kom naar het geboortefeest van nieuwe website 'Resoo' op donderdag 19 december om 14u30

Met trots stellen we jullie voor aan onze jongste spruit: de nieuwe website van alle Lokale Dienstencentra 'Resoo'. We willen dit graag met jullie vieren en het glas heffen.

Zeer welkom in De Kaai om 14u30 voor een glas schuimwijn (de jarigen krijgen er die dag twee ;-))

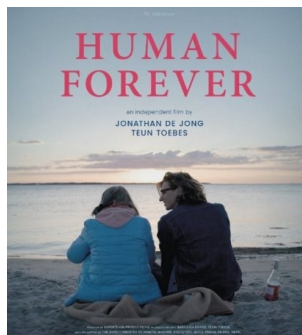


# Activiteiten



## CINÉKAAI

Maandelijks één of meerdere ontspannende, ontroerende, grappige, spannende, romantische, ... films in De Kaai i.s.m. OKRA Anderlecht-Centrum

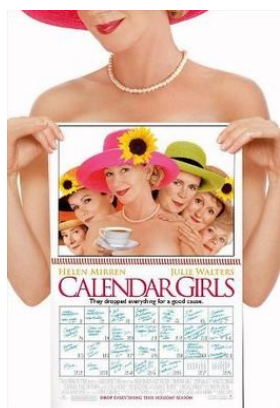


### Dinsdag 3 december, 14u: Human Interest (Docu)

De 24-jarige Nederlander Teun Toebes heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Hij woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis wanneer hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen. Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij samen met zijn goede vriend en filmmaker Jonathan de Jong hoe in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst te verbeteren. Nu het aantal mensen met dementie volgens de WHO de komende 20 jaar verdubbelt (in 2040: 81 miljoen mensen wereldwijd) is deze zoektocht geen vraag, maar een noodzaak. (Gesproken taal: voornamelijk Nederlands, ondertitels: Nederlands)

### Dinsdag 17 december, 14u: Home For Christmas van André Rieu

Met de feestdagen in het vooruitzicht genieten we hier in De Kaai van een feestelijk kerstconcert van André Rieu. De romantische wijze waarop André het kerstgevoel interpreteert, is een prachtige opmaat naar de feestdagen. Home For Christmas is voornamelijk bij André thuis opgenomen, bij zijn romantische middeleeuwse kasteeltje in Maastricht. Samen met zijn Johann Strauss Orkest, solisten en koor voert André Rieu in zijn besneeuwde, prachtig versierde tuin en in de St. Pieterskerk tegenover zijn huis 26 kerstklassiekers uit.



### Maandag 30 december, 14u: Calendar Girls

Wanneer twaalf gewone leden van een nette damesclub besluiten dat ze een effectievere manier moeten vinden om geld op te halen voor het goede doel, buigen ze zich over hun traditionele jaarkalender en geven die een zeer ontraditionele invulling. Achter de gewoonlijk zelf gebakken taartjes en bloemboeketten staan de vrouwen volledig naakt! Een verrukkelijk vermakelijke komedie! (Gesproken taal: Engels, ondertitels: Nederlands)

# Wekelijks:

- Maandagnamiddag na de maaltijd: **gezelschapsspelen**. Het kan elke dag, maar op maandag in het bijzonder heten we je heel erg welkom voor een spelletje rummikub.
- Elke woensdagnamiddag kan je met je **kaartclub** in De Kaai terecht. Maar ook als je geen groepje hebt om mee te kaarten, kan je komen en je aansluiten bij de andere clubs!
- Op donderdagnamiddag vanaf 14u komt de groep 'Kaaikant' **kantklossen**. Heb jij dit altijd willen leren of wil je graag gezellig meedoen? Kom dan zeker eens langs!
- Elke vrijdag om 13u30: **creatief atelier**.

# Tweewekelijks:

- De senioren gym vindt elke twee weken (**deze maand op maandag 9 en 23 december**) plaats op maandag om 10u30. Het is aangepast aan jullie tempo, kom gerust eens proberen! We vragen €3,5 per les (volgens het systeem van een 10- beurtenkaart van het VGC Gold-aanbod (i.s.m. OKRA Anderlecht Centrum))
- In december zal er **geen teken- en schilderatelier** met Daniël plaatsvinden.
- **Ochtendwandeling met Sien om 10u:** Met de vroege vogels trekken we er in de voormiddag op uit met Sien voor een wandeling en een gezellige babbel. Waar we naartoe gaan, is elke keer weer een verrassing. Sien kiest altijd mooie, rustgevende plekken uit. Af en toe kan het wat modderig zijn, dus doe zeker stevige wandelschoenen aan. Deze maand gaan we wandelen op **dinsdag 3, 17 en 31 december** en vertrekken om 10u.



# Andere activiteiten:



## Maandag 2 december, 14u: Karaoke

Of je nu super goed kan zingen of zo valst zingt als een kraai, dat maakt voor ons niet uit! Zing uit volle borst met ons mee op bekende en minder bekende liedjes. Wij kunnen bijna alle liedjes afspelen!

# Maandmenu december

Ten laatste bestellen op vrijdag voor de week die volgt

Menu: soep + hoofdgerecht + dessert + koffie of glas water (in ons restaurant)

02/705.14.00 of via [info@dekaai.vzw.be](mailto:info@dekaai.vzw.be)

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2 december Tartiflette	3 december Groentelasagne	4 december Maaltijdsoep met kip en groentebouillon	5 december Balletjes in tomatensaus en frietjes	6 december Pad Thai (gebakken noedels met groentjes, scampi's en visfilet) *
9 december Indische rijst met varkensvlees	10 december Groentewafels met hummus en tzatziki	11 december KERSTFEEST (volzet)	12 december Spaghetti bolognaise	13 december Visfilet in papillot en natuuraardappelen
16 december Boerenworst met puree en worteltjes	17 december Couscous met geroosterde groenten en kikkererwten	18 december Geroosterde kippenreepjes met pitabrood en fris slaatje	19 december Americain met frietjes *	20 december Tagliatelle met visfilet en sauce vierge
23 december Macaroni met kaas en hesp en bloemkool	24 december Nasi goreng (rijst met geroerbakte groenten en omelet)	25 december GESLOTEN: KERST	26 december GESLOTEN: TWEDE KERSTDAG	27 december GESLOTEN: BRUGDAG
30 december Varkensrôti met ajuinstoemp	31 december Cannelloni met spinazie, ricotta en gorgonzola	1 januari GESLOTEN: NIEUWJAARSDAG	2 januari GESLOTEN: TWEDE NIEUWJAARSDAG	3 januari Gepaneerde visfilet met tartaar en slaatje

**BIJ AFHAAL EN LEVERING WORDEN KROKETTEN IN PLAATS VAN FRIETJES GELEVERD**

**Prijs voor senioren (60+)/studenten/werkzoekenden/mensen met leefloon...**

Ter plekke in restaurant/afhaal: €7 (afhaal tussen 11.30-12u—in restaurant tussen 12 - 13 uur)

Levering aan huis: €7,5 (enkel bij wie het nodig heeft) - Anderen: €10,5 (geen levering mogelijk)

Maaltijden met \* zijn €10,5 voor iedereen (duurdere ingrediënten) Steak wordt niet geleverd.



# Activiteiten en diensten in december

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
2 december 14u: Karaoke	3 december 10u: Ochtendwandeling met Sien 14u: Film 'Human Interest'	4 december 14u: Centrum - en buurtraad NM: Kaartclub	5 december 13u: Bezoek van sinterklaas NM: Kantklossen met Kaaikant	6 december 13u30: Bloemenatelier
9 december 10u30: Seniorengym 14: Kerstboom versieren Kapster (op afspraak)	10 december 10u: Ochtendwandeling met Sien 14u: Film 'Home For Christmas' van André Rieu	11 december KERSTFEEST (volzet)	12 december NM: Kantklossen met Kaaikant	13 december 13u30: Creatief atelier 14u: Kerstconcert
16 december Pedicure (op afspraak) 13u30: Bezoek aan de Kerstmarkt	17 december 10u: Ochtendwandeling met Sien 14u: Film 'Home For Christmas' van André Rieu	18 december 14u: Betty's Betoverende Bingo	19 december 14u30: Verjaardagsfeest én geboortefeest RESOO NM: Kantklossen met Kaaikant	20 december 13u30: Creatief atelier
23 december 10u30: Seniorengym Kapster (op afspraak)	24 december <b>We sluiten om 14u</b>	25 december GESLOTEN: KERST	26 december GESLOTEN: TWEEDE KERSTDAG	27 december GESLOTEN: BRUGDAG
30 december 14u: Film 'Calendar Girls'	31 december 10u: Ochtendwandeling met Sien <b>We sluiten om 14u</b>	1 januari GESLOTEN: NIEUWJAARSDAG	2 januari GESLOTEN: TWEEDE NIEUWJAARSDAG	3 januari 13u30: Creatief atelier

## Woensdag 4 december, 14u: Centrum – en buurtraad

Kom jij geregeld naar De Kaai? Maak je gebruik van ons restaurant of doe jij mee met de activiteiten? Of woon je in de buurt? Kom dan naar onze centrum – en buurtraad, waar er wordt vergaderd over de werking. Maury gaat jullie op speelse wijze over wat jullie goed en minder goed vinden aan De Kaai. Heb je een voorstel of idee voor een activiteit? Of wil je graag iets toevoegen aan de menu? Dat kan je allemaal delen op onze raad. Bij een kopje koffie en een stukje taart luisteren we graag naar jouw mening! Van harte welkom!



## Donderdag 5 december, 13u: Bezoek van de sint

Zie ginds komt de stoomboot uit Spanje weer aan.... Hopelijk zijn jullie allemaal braaf geweest want op donderdag 5 december komt Sinterklaas langs bij De Kaai. Iedereen die braaf is geweest zal een cadeautje krijgen.

## Vrijdag 6 december, 13u30: Bloemschikken

Guy komt elke dag eten in De Kaai. Maar hij is ook een echte meester in het bloemschikken! En dat komt hij met jullie delen op vrijdag 6 december. Samen gaan we aan de slag om de mooiste bloemcreaties te maken. **Breng zelf je pot mee waarin je je creatie wil maken.** Voor het schuim en de bloemen zorgen wij. We vragen een bijdrage van €6 voor de bloemen. Inschrijven voor 2 december gewenst!



## Maandag 9 december, 14u: Kerstboom versieren

Uiteraard mag een versierde kerstboom niet ontbreken in De Kaai, zodat die mooi staat te flikkeren tijdens ons kerstfeest van woensdag 11 december. Wil jij mee de versiering in de boom hangen? Dat kan op maandag 9 december na het middageten!



## Vrijdag 13 december, 14u: Kerstconcert in de Sint-Guidokerk

Kom mee genieten van het jaarlijkse kerstconcert in de Sint-Guidokerk in Anderlecht. Het concert begint om 15u, we vertrekken hier samen in De Kaai om 14u om de beste plaatsjes te bemachtigen. Het concert is gratis, maar **reservatie is verplicht!** Laat zo snel mogelijk weten als je mee wil gaan, de plaatsen zijn beperkt.



## Maandag 16 december, 13u30: Bezoek aan de Kerstmarkt in Brussel

Wil je graag de kerstboom gaan bewonderen op de Grote Markt of kerstcadeautjes kopen voor je familie en vrienden? Kom dan zeker met ons mee naar Winterpret en de Kerstmarkt in Brussel op maandag 16 december. We vertrekken hier met de bus om 13u30.

## Woensdag 18 december, 14u: Betty's Betoverende Bingo

Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! €2,50 voor je eerste Bingokaart (lekkernij inbegrepen) en €0,50 voor elke volgende kaart.



## Donderdag 19 december, 14u30: Verjaardagsfeest

Hiep... hiep... hoeraaaaa! Er is er eentje jarig. Ook in de maand december vieren we de verjaardagen in De Kaai. Alle jarigen (en eigenlijk iedereen) nodigen we van harte uit om samen te vieren. Voor de jarigen is er zoals gewoonlijk een cadeautje, een glaasje en een stukje taart. Taart en koffie voor de niet-jarigen kost €3,5.

## Zondag 12 januari gaan we naar het Brussels Volkstejoêter!

Op zondag 12 januari gaan we naar Zinnema voor de geweldige voorstelling 'Kip Kap Maison'. Twee koppels, allebei ouders van een elfjarig jongetje komen samen om "op een beschaafde manier" de gevolgen te regelen van een incident tussen de twee zontjes. Een ticket kost €12. Verdere praktische info volgt nog!



# Tijd voor ontspanning

		7						6
		5				2	8	
3	6	9		8			1	
8	2	3		9	7	4		1
		4		3		9		
	9		1					
			5				2	
	5	8		7	6			
4	3			1		6		

## Uit de pen van een bezoeker

Toen papa vanmorgen per fiets vertrok riep mama: "Je vergeet je paars-witte fan sokken van Anderlecht uit te trekken", maar gehaast zoals altijd reed hij verder door. Een tijdje later vertrokken wij dan naar de school. Het werd een onvergetelijke dag.

Tijdens de speeltijd kwam een stralende Sinterklaas binnengewandeld met twee snoepgoed gooïende pieten.

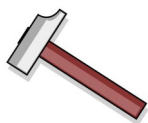
Op het fluitsignaal van de directeur stormden alle kinderen naar de klas, waar de Sint persoonlijk zou ontvangen worden. Omdat ons klasje zich op de tweede verdieping bevond, kwam de Sint als eerste bij ons. We kenden op voorhand reeds de vraag: "Zijn alle kinderen braaf geweest?" Maar de Sint kuchte zo erg en kon niets zeggen, zodat onze meester vroeg: "Ben je verkouden?" Maar er kwam geen antwoord en de Sint zei geen woord!!! Eén van de pieten stelde dan de vraag of iedereen braaf is geweest en iedereen riep blij "ja!" gevolgd door het uitdelen van koekjes en appelsienen. Onder applaus en zang verliet de Sint de klas, maar hij had de verhoogde trede niet gezien en hij viel pardoes plat op de grond. Iedereen riep: "oh-oh!" maar ik riep luid: "Maar dat is mijne papa, ik herken hem aan zijn jeansbroek en zijn paars - witte sokken van zijn club Anderlecht." En toen... toen lachten we allemaal, want de reputatie van de Sint was voorbij.



# Onze diensten:

## Klusjesdienst

Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.



**Vernieuwd tarief sinds 1 september 2024:**  
€15/uur

Verplaatsing: €5 + €0,41/km  
Tijdig reserveren via De Kaai.

## Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via 02/880 51 57 of via [welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be](mailto:welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be). Prijs op aanvraag.

## Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als 's nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: 02 240 86 65.

## Hulp bij laptop/telefoon/tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!



## Pedicure

**Maandag 16/12/2024 van 9u - 14u, enkel na reservatie!**  
€25 contant te betalen.

## Kapster Christina

Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai. Ze zal op **maandag 9 en 23 december** hier zijn.



Prijzen zijn op aanvraag!

## SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai.

De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen. Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

**TIJDIG reserveren voor onze diensten kan via**  
**[info@dekaaivzw.be](mailto:info@dekaaivzw.be) of 02/705.14.00.**



Adolphe Willemynsstraat 113  
1070 Anderlecht

TEL: 02 705 14 00

[www.dekaaiuzw.be](http://www.dekaaiuzw.be)  
[info@dekaaiuzw.be](mailto:info@dekaaiuzw.be)



# De Kaai

samen met



Lokaal Dienstencentrum - Buurtrestaurant

**Openingsdagen:** van maandag t.e.m. vrijdag

**Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt:** 8u30-16u30

**Openingsuren sociaal restaurant:** 12u-13u (afhaal 11u30-12u)

**Bereikbaarheid:**

- MIVB (bus): 53, 89 aan halte Peterbos / 46 aan halte De Linde / 75 aan halte René Henry

- De Lijn (bus): 116, 117, 118, R10 aan halte René Henry

**Volg ons op:** [www.facebook.com/dekaaiuzw](http://www.facebook.com/dekaaiuzw)

## Hulp- en noodnummers:

Ambulance - brandweer	112
Politie	101
Antigifcentrum	070 24 52 45

### Wachtdiensten

Apothekers	0903 99 000
Tandartsen	0903 39 969
Huisarts in Brussel	02 201 22 22

### Nuttige informatie in Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen	02 522 65 41
Preventiehuis Anderlecht	02 526 11 70
Bemiddeling (burenruzie, huurders, gezin...)	02 529 88 50
Diefstalpreventie	0494 57 79 91
Lokale politie Anderlecht	02 559 80 00
Net Brussel (vuilnis)	0800 98 181
Anti-Tag cel (graffiti op je gevel)	0800 91 070

### Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt)	078 170 170
Familiehulp (thuisondersteunende diensten)	02 543 79 10
Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...)	02 511 91 20
OKRA regio Brussel (ouderenbeweging)	02 244 28 91
Kankerlijn	0800 35 445
CAW Westland	02/219.27.21
Teleonthaal	106
Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling	1712
Zelfmoordpreventie	1813
Vragen rond Alzheimer	0800 15 225
Zorglijn (zorg aan huis, opvang)	078 15 34 00
CM Sint-Michielsbond	02 240 86 11
Vragen rond diabetes	0800 96 333
LEIFlijn (vragen levenseinde)	078 15 11 55
Handitel (info rond handicap)	0800 98 799



Vlaanderen  
verbeelding werkt



BRUSSELS  
HOOFDSTEDELIJK  
GEWEST

samen met



sport



brussel