

Maandblad van LDC De Kaai, verschijnt maandelijks

V.U. Jo Bossuyt, A. Willemynsstraat 113, 1070 Anderlecht

P 004765

Afgiftekantoor

Anderlecht

KaaiKalender

Augustus 2024



Voorwoord

Beste vrienden,

Maandagmorgen, 15 juli. Nog exact één week en ik zit in de auto naar (hopelijk) zonniger oorden. Na een intens jaar in De Kaai de eerste week alles loslaten aan het strand en het zwembad. Even het hoofd leegmaken. Daar hebben we allemaal eens behoefte aan, weg uit de dagelijkse sleur.

We mogen terugkijken op een heel mooi jaar in De Kaai vol vernieuwingen en groei. Deze week wordt alvast nog een hele bijzondere week. Woensdag en donderdag houden we onze deuren even dicht om De Kaai van nieuwe meubelen te voorzien. Dankzij een subsidie van de Vlaamse Gemeenschapscommissie kunnen we jullie voor onze barbecue van komende zondag gezelliger en comfortabeler ontvangen. Het is nog niet helemaal duidelijk of we regen of zon mogen verwachten op 21 juli, maar als het niet buiten kan, dan brengen we de zon zeker naar binnen.

Geniet nog van de zomer en na de 21ste juli zie ik jullie graag terug op 19 augustus, maar ook ondertussen kunt u in De Kaai terecht want mijn collega's staan steeds voor u paraat!

Heel hartelijk!

Jo

Chers amis,

Lundi matin, 15 juillet. Dans exactement une semaine, je serai en route vers des destinations (espérons-le) plus ensoleillées. Après une année intense à De Kaai, je vais consacrer ma première semaine de vacances à me détendre sur la plage et au bord de la piscine, afin de me vider l'esprit. Nous avons tous besoin de sortir de la routine quotidienne de temps en temps.

Nous pouvons nous réjouir de cette belle année à De Kaai, pleine d'innovations et de croissance. Cette semaine s'annonce encore très particulière. Mercredi et jeudi, nous fermerons temporairement nos portes pour équiper De Kaai de nouveaux meubles. Grâce à une subvention de la Commission communautaire flamande, nous serons en mesure de vous accueillir de manière plus conviviale et confortable lors de notre barbecue de dimanche prochain. Il n'est pas encore certain si nous aurons de la pluie ou du soleil le 21 juillet, mais si le temps ne permet pas d'être dehors, nous apporterons certainement le soleil à l'intérieur. Profitez de l'été et après le 21 juillet, je serai ravi de vous revoir le 19 août. Entre-temps, vous pouvez toujours vous rendre à De Kaai, car mes collègues sont toujours là pour vous accueillir!

Très cordialement,

Jo

Nieuws uit De Kaai

De Kaai gaat op daguitstap naar Oostende op dinsdag 27 augustus

We vertrekken om 8u30 met de bus naar het Zuidstation waar we dan de trein nemen naar Oostende.

- In de voormiddag maken we tijd voor een gezellige strandwandeling, een bezoek aan het Q-Beach house of om langs de winkelstraten te passeren voor de geïnteresseerden.
- Lunchen doen we uiteraard met echte Oostendse garnaalkroketten, in hotel Rubens. Je kan daar ook andere dingen eten zoals spaghetti of stoofvlees.
- In de namiddag zijn er twee activiteiten waaruit je kan kiezen:
 - ⇒ Een **boottocht** van drie kwartier die ons meeneemt in volle zee tot aan de Buitenstroombankboei. We zien de Belgische kustlijn, de stad en de haven van een geheel ander standpunt!
 - ⇒ Een bezoek aan het **James Ensorhuis**. Wie even in de geest van James Ensor wil ronddolen, moet het James Ensorhuis bezoeken. Deze draagt niet louter de naam van de kunstenaar, het is waar Ensor tot aan zijn dood in 1949 leefde en werkte. Vrijwel meteen na zijn dood werd de woning ingericht als museum, maar het werd pas recent in haar oorspronkelijke staat en volle glorie gerestaureerd. Meer nog: door ook het aanpalende pand te integreren, is Het James Ensorhuis hét mekka voor fans van de kunstenaar.
- Hierna doen we nog een terrasje en nemen we de trein terug naar Brussel rond 17u.



In totaal zal deze uitstap €60 kosten (treinticket, boottocht/ James Ensorhuis, lunch en twee drankjes inbegrepen).

Laat voor maandag 5 augustus weten als je wil meegaan.

Activiteiten

CINÉKAAI FILM IN DE KAAI

Maandelijks één of meerdere **moie,**
ontspannende films in De Kaai
i.s.m. OKRA Anderlecht-Centrum



Dinsdag 6 augustus, 14u: Firmin

Ex-bokser Firmin Crets woont in een bescheiden rijkhuisje. Jaren geleden, in 1979, had hij een passionele liefdesrelatie met Germaine. Die eindigde abrupt toen Freddy White, Firmins grote concurrent, hem tijdens een belangrijke wedstrijd in het oor fluisterde dat hij 'het' met Germaine had gedaan. Gekwetst door Firmins twijfel aan haar trouw, verliet Germaine België. Firmin bleef alleen achter met een gebroken hart en uiteindelijk ging hij aan de slag als klusjesman in de bokscub van zijn gewezen concurrent White. Maar na bijna dertig jaar keert Germaine plots terug naar haar geboortestad. (Gesproken taal: Nederlands)

Dinsdag 20 augustus, 14u: Five

Samuel, Timothée, Vadim, Julia en Nestor, vijf jeugdvrienden, verwezenlijken eindelijk hun droom om een flat te delen. De eer gaat naar Samuel, die een flat heeft gevonden in een huurhuis in Haussmann-stijl. De huur is hoog, dus hij biedt aan om de helft te betalen. Het inkomen van zijn vader, een rijke ondernemer, stelt hem in staat dit te doen. Maar alles verandert wanneer zijn vader ontdekt dat Samuel tegen hem heeft gelogen over zijn studie zodat hij toneellessen kan volgen. Samuel komt geld tekort en begint stiekem drugs te dealen om zijn deel van de huur te kunnen blijven betalen. (Gesproken taal: Frans)



Wekelijks:

- Maandag in de namiddag na de maaltijd: **gezelschapsspelen**. Het kan elke dag, maar op maandag in het bijzonder heten we je heel erg welkom voor een spelletje rummikub.
- Elke woensdagnamiddag kan je met je **kaartclub** in De Kaai terecht. Maar ook als je geen groepje hebt om mee te kaarten, kan je komen en je aansluiten bij de andere clubs!
- Op donderdagnamiddag vanaf 14u komt de groep 'Kaaikant' **kantklossen**. Heb jij dit altijd willen leren of wil je graag gezellig meedoen? Kom dan zeker eens langs!
- Elke vrijdag om 13u30: **creatief atelier**.
- Tijdens de zomermaanden zal onze jaarlijkse zomerbar Willemien weer plaatsvinden. Kom elke vrijdagnamiddag (bij mooi weer) genieten van verfrissende drankjes en een zomerse sfeer op ons zonnige terras van 13u30 tot 16u30!



Tweewekelijks:

- De senioren gym neemt een kleine pauze tijdens de zomermaanden maar zal hervatten vanaf september.
- Op **maandag 5 en 19 augustus** om 14 uur nodigen we je uit voor ons **teken- en schilder-atelier** met Daniël. Basismateriaal is beschikbaar.

Maandmenu augustus

Ten laatste bestellen op vrijdag voor de week die volgt
02/705.14.00 of via info@dekaaivzw.be

Menu: soep + hoofdgerecht + dessert + koffie + glas water (in ons restaurant)

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
5 augustus Chicon gratin met puree	6 augustus Groentelasagne met salade	7 augustus Penne met kip, witte saus en champignons	8 augustus Steak * / Hamburger met frietjes	9 augustus Visfilet met puree en bloemkool
12 augustus Balletjes in tomatensaus en frietjes	13 augustus Griekse salade met feta, olijven en zongedroogde tomaten	14 augustus Coq au vin *	15 augustus GESLOTEN: O.L.V.-HEMELVAART	16 augustus GESLOTEN: BRUGDAG
19 augustus Varkensgebraad met preistoemp	20 augustus Pasta gebakken op Italiaanse wijze	21 augustus Kippenpastei en sla	22 augustus Blinde vink met prinsessenbonen en natuuraardappelen *	23 augustus Gepaneerde visfilet met sla en frietjes
26 augustus Vleesbrood met puree en krieken	27 augustus Patatjes met spinazie en eieren	28 augustus Gebraden kip met frietjes en appelmoes	29 augustus Köfte (gehakt) met brood en sla	30 augustus Paëlla *

BIJ AFHAAL EN LEVERING WORDEN KROKETTEN IN PLAATS VAN FRIETJES GELEVERD

Prijs voor senioren (60+)/studenten/werkzoekenden/mensen met leefloon...

Ter plekke in restaurant/afhaal: €7 (afhaal tussen 11.30-12u—in restaurant tussen 12 - 13 uur)

Levering aan huis: €7,5 (enkel bij wie het nodig heeft) - Anderen: €10,5 (geen levering mogelijk)

Maaltijden met * zijn €10,5 voor iedereen (duurdere ingrediënten) Steak wordt niet geleverd.

Activiteiten en diensten in augustus

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
5 augustus 14u: Teken – en schilderatelier met Daniel	6 augustus 14u: Film 'Firmin'	7 augustus 13u30: Bezoek aan Het Neerhof 14u: Kaartclub	8 augustus 14u: Kantklossen met Kaaikant	9 augustus 13u30: Zomerbar 13u30: Creatief atelier
12 augustus 14u: Gezonde voeding met Max	13 augustus 14u: Petanque	14 augustus 14u: Kaartclub	15 augustus GESLOTEN: O.L.V.-HEMELVAART	16 augustus GESLOTEN: BRUGDAG
19 augustus 14u: Teken – en schilderatelier met Daniel	20 augustus 14u: Film 'Five'	21 augustus 14u: Betty's Betoverende Bingo	22 augustus 9u: Blokken 14u: Kantklossen met Kaaikant	23 augustus 13u30: Zomerbar 13u30: Creatief atelier 16u30: Audiowandeling Stadsoren
26 augustus	27 augustus 8u30: Uitstap naar Oostende	28 augustus 14u: Karaoke 14u: Kaartclub	29 augustus 14u: Verjaardagsfeest 14u: Kantklossen met Kaaikant	30 augustus 13u30: Radio Guido 13u30: Zomerbar 13u30: Creatief atelier

Andere activiteiten:

Woensdag 7 augustus, 13u30: Bezoek aan Het Neerhof

We trekken nog eens naar de gezellige kinderboerderij Het Neerhof. We brengen een bezoekje aan de dieren waarna we een glas kunnen drinken op het terras. Er kan ook iets gekocht worden in de boerderijwinkel. We vertrekken om 13.30 uur aan De Kaai en gaan met de bus van De Lijn.



Maandag 12 augustus, 14u: Gezonde voeding met Max

Onze keukenmedewerker Max heeft een diploma voedings- en dieetkunde en wil jullie graag meer uitleg geven over gezonde voeding. Maandag 8 juli heeft hij jullie laten kennismaken met de voedingsdriehoek. Deze maand zal hij hier dieper op ingaan en zich focussen op bepaalde problematieken. Interesse? Kom dan zeker eens langs.



Dinsdag 13 augustus, 14u: Petanque

Het zonnetje schijnt (hopelijk!) en de petanquebanen zijn geharkt. Tijd dus om de petanqueballen nog eens boven te halen. Op dinsdag 13 augustus (maar ook op andere momenten) ben je zeer welkom om een balletje te gooien.



Woensdag 21 augustus, 14u: Betty's Betoverende Bingo

Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! €2,50 voor je eerste Bingokaart (lekkernij inbegrepen) en €0,50 voor elke volgende kaart.



Donderdag 22 augustus, 9u: Opnames van Blokken

Op donderdag 22 augustus wonen we de opnames van Blokken bij. Die vinden plaats van 10u45 tot 13u45 in de studio's van EMG Belgium op de Luchthavenlaan 22 te Vilvoorde. We vertrekken om 9u in De Kaai met het openbaar vervoer. Voor degenen die willen, kan er geluncht worden na de opnames. Geef een seintje vóór vrijdag 16 augustus als je wil meegaan.



Vrijdag 23 augustus, 16u30: Audiowandeling door het centrum van Anderlecht

Welke verhalen hebben zich afgespeeld in Anderlecht? Wie heeft hier allemaal gewoond? Kom naar de Stadsoren audiowandeling van Margot Otten en ontdek in welke voetsporen je loopt. Verschillende Anderlechtenaren (waaronder ook enkele Kaai-bezoekers) vertellen hun verhaal over prille liefde, verhuizen en thuiskomen. De wandeling begint om 17u aan GC De Rinck en zal een dik uur duren.

Eventueel kunnen we daarna eten in het restaurant van Radio Guido dat huisgemaakt is door Mix-Up. Laat je even weten als je mee gaat?



Woensdag 28 augustus, 14u: Karaoke

Of je nu super goed kan zingen of zo valst zingt als een kraai, dat maakt voor ons niet uit! Zing uit volle borst met ons mee op bekende en minder bekende liedjes. Wij kunnen bijna alle liedjes afspelen!

Donderdag 29 augustus, 14u: Verjaardagsfeest

Hiep... hiep... hoeraaaaa! Er is er eentje jarig. Ook in de maand augustus vieren we de verjaardagen in De Kaai. Alle jarigen (en eigenlijk iedereen) nodigen we van harte uit om samen te vieren. Voor de jarigen is er zoals gewoonlijk een cadeautje, een glaasje en een stukje taart. Taart en koffie voor de niet-jarigen kost €3,5.



Vrijdag 30 augustus, 13u30: Radio Guido

Radio Guido is een organisatie van GC De Rinck, de gemeente Anderlecht en heel veel lokale verenigingen en buurtbewoners. Van 16 augustus tot 1 september, telkens op vrijdag, zaterdag en zondag, wordt de zomer daar gevierd!

Wij gaan met De Kaai een bezoekje brengen op vrijdag 30 augustus, waar we dan kunnen spelen met oldschool spellen in hout en samen borduren. Locatie: dapperheidsplein. We vertrekken om 13u30 aan De Kaai.

Tijd voor ontspanning: sudoku

8	7	6	9					
	1				6			
	4		3		5	8		
4						2	1	
	9		5					
	5			4		3		6
	2	9						8
		4	6	9		1	7	3
					1			4

Uit de pen van een bezoeker

Als we de weerberichten mogen geloven, wordt de maand augustus speciaal: 'heel warm maar af en toe zware regens!' Kort na deze uitspraak krijgen de weermannen en weervrouwen haatberichten, telefonisch of per sms! Zij kunnen er toch niet aan doen, dat de opwarming van de aarde een grote rol daarin speelt! Maar laten we optimistisch zijn: eens de zon is verschenen worden de terrasstoelen definitief buiten gebracht en is barbecue een dagelijks of wekelijks gebeuren. Ook de mensen lopen lachend rond, de openluchtzwembaden stralen van de juichende kinderen en de zee is de grote liefde van de ééndagstoeristen die zich een plekje veroveren tussen andere vakantiegangers... Zijn we niet verwend met onze lange Belgische kust waar het strand ons opwacht om te zonnen, pootje baden, zwemmen en surfen? Ook overal worden de zonnecrèmes met grote kortingen aangeboden!! Alleen zij die denken: 'ik heb dat niet nodig', staan 's avonds voor de spiegel en zien een rood verbrand lichaam en zuchten: "had ik me maar ingesmeerd!!!"

Ezels zijn dom, en voor één keer mogen deze personen, zich echte domme ezels noemen!



Onze Diensten

Klusjesdienst Iris Thuiszorg

Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.



Tarieven:

CM Lid: €15/uur
CM Lid (verhoogde tegemoetkoming) €10/uur
Niet-CM lid: €25/uur
Verplaatsing: €5 + €0,41/km
(i.s.m. Iris Thuiszorg). Tijdig reserveren via De Kaai.

Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via 02/880 51 57 of via welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be. Prijs op aanvraag.

Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als 's nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: 02 240 86 65.

Hulp bij laptop/telefoon/tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!



Pedicure

Maandag 02/09/2024 van 9u - 14u, enkel na reservatie!
€25 contant te betalen.

Kapster Christina

Christina is met vakantie. In september zal ze terug zijn. Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai.



Prijzen zijn op aanvraag!

SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai.

De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen. Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

**TIJDIG reserveren voor onze diensten kan via
info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00.**

ADOLPHE WILLEMYNSSTRAAT 113
1070 ANDERLECHT

TEL: 02 705 14 00

info@dekaaivzw.be

www.dekaaivzw.be



De Kaai

samen met



Lokaal Dienstencentrum - Buurtrestaurant

Openingsdagen: van maandag t.e.m. vrijdag

Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt: 8u30–16u30

Openingsuren sociaal restaurant: 12u–13u (afhaal 11u30–12u)

Bereikbaarheid: - De Lijn (bus): 116 - 117 - 118 - 140 - 810 - MIVB (bus): 46 - 49 - 53 - 75 - 89

Volg ons op: www.facebook.com/dekaaivzw

Hulp— en Noodnummers

Algemeen informatienummer vragen corona
0800 14 689

Ambulance - brandweer 112

Politie 101

Antigifcentrum 070 24 52 45

Wachtdiensten

Apothekers 0903 99 000

Tandartsen 0903 39 969

Huisarts in Brussel 02 201 22 22

Nuttige informatie rond

Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen 02 522 65 41

Preventiehuis Anderlecht 02 526 11 70

Bemiddeling (burenruzie, huurders, gezin...) 02
529 88 50

Diefstalpreventie 0494 57 79 91

Lokale politie Anderlecht 02 559 80 00

Net Brussel (vuilnis) 0800 98 181

Anti-Tag cel (graffiti op je gevel?) 0800 91 070

Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt/gestolen?) 078 170 170

Familiehulp (thuisondersteunende diensten) 02
543 79 10

Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...)
02 511 91 20

Klusjesdienst CM (in de tuin of in het huis) 02 240
86 56

OKRA regio Brussel (ouderenbeweging) 02 244 28
91

Kankerlijn (luisterend oor/advies...) 0800 35 445

CAW Westland 02/219.27.21

Teleonthaal (voor een vrijblijvend gesprek) 106

Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling 1712

Zelfmoordpreventie (praten over zelfdoding) 1813

Vragen rond Alzheimer 0800 15 225

Zorglijn (zorg aan huis, opvang) 078 15 34 00

CM Sint-Michielsbond (mutualiteit) 02 240 86 11

Vragen rond diabetes 0800 96 333

LEIFlijn (vragen rond levenseinde) 078 15 11 55

Handitel (info rond handicap) 0800 98 799

samen met



Vlaanderen
verbeelding werkt

sport  brussel



BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST



brussel