

Kaai kalender

April 2025



Voorwoord

Beste vrienden,

Wat vliegt de tijd! Het voelt alsof we net Nieuwjaar gevierd hebben, en toch staat Pasen alweer voor de deur. Wil je erbij zijn op ons paasfeest op 9 april? Wacht dan niet te lang om je in te schrijven! We laten maximaal 120 deelnemers toe en de laatste plekje zijn nog beschikbaar.

Ook in De Kaai zijn er weer enkele personeelwissels. Het is altijd lastig om afscheid te nemen van collega's, maar we verwelkomen met open armen nieuwe gezichten. Wat is het toch mooi om die diversiteit hier elke dag te beleven!

Onlangs hoorde ik een nummer van Les Frangines uit 2022, en meteen moest ik denken aan onze kleurrijke mix van personeel en bezoekers in De Kaai. Een stukje van de tekst vind je hiernaast. Misschien een idee om het door te sturen naar onze Brusselse politici? Wie weet inspireert het hen om – los van hun partij – over hun eigen schaduw heen te springen en échte compromissen te sluiten. Daar zou heel Brussel beter van worden.

Geniet van de zon, geniet van de lente!

Jo

Chers ami·e·s,

Que le temps passe vite ! J'ai l'impression que nous venons tout juste de fêter la nouvelle année, et pourtant, Pâques approche à grands pas. Envie de participer à notre fête de Pâques le 9 avril ? Ne tardez pas à vous inscrire ! Nous limitons les inscriptions à 120 participants, et il reste encore quelques places.

À De Kaai, il y a aussi quelques changements dans l'équipe. Dire au revoir à des collègues est toujours difficile, mais nous sommes ravis d'accueillir de nouveaux visages. Quelle richesse de pouvoir vivre cette diversité au quotidien !

Récemment, j'ai entendu une chanson de Les Frangines sortie en 2022, et j'ai tout de suite pensé à notre microcosme de personnel et de visiteurs à De Kaai. Un extrait des paroles se trouve ci-dessus. Peut-être devrions-nous l'envoyer à nos politiciens bruxellois ? Peu importe leur parti, cela pourrait les inspirer à dépasser leurs différences et à oser faire des compromis. Les Bruxellois ne s'en porteraient que mieux !

Profitez du soleil, profitez du printemps !

Jo

*On ne prie les mêmes dieux
On n'vit pas sous les mêmes
cieux
On ne chante pas les mêmes
refrains
On a chacun son quotidien*

*On n'a pas grandi côte à côte
On n'a pas tous la même côte
On connaît pas tous la même
chance
Quand on y pense*

*Et c'est pas
Parce qu'on s'resemble pas
Non, c'est pas ça
Qui nous éloignera*

Nieuws uit De Kaai

Paasfeest op woensdag 9 april



*Paasfeest in De Kaai:
Woensdag 9 april om 12u*

MENU (€25 APERITIEF EN KOFFIE INCL).

- APERITIEF EN HAPJE
- WATERKERSOEP, MIERIKSWORTEL EN GEROOKTE ZALM
- ROSBIEF MET KALFSJUS, GRATIN DAUPHINOIS EN ASPRERGES, WORTEL TJES EN BOONTJES
- OVENGEBAKKEN APPELTJE MET VANILLE-IJS

Inschrijven in De Kaai, via info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00
Na bevestiging van Jo of Sanne kan je de betaling cash of met kaart doen in De Kaai of via overschrijving op BE39 7755 9833 4619 (Melding: Naam + Paasfeest). Vooraf inschrijven en betalen is verplicht!

Dankjewel en tot ziens, Zainab en Mishel!

Helaas moeten we alweer afscheid van twee zeer gewaardeerde collega's: Zainab en Mishel. We willen hen bedanken voor hun inzet en wensen hen veel succes in hun toekomstige avonturen!

Wekelijks:

- Maandagnamiddag na de maaltijd: **gezelschapsspelen**. Het kan elke dag, maar op maandag in het bijzonder heten we je heel erg welkom voor een spelletje rummikub.
- Elke woensdagnamiddag kan je met je **kaartclub** in De Kaai terecht. Maar ook als je geen groepje hebt om mee te kaarten, kan je komen en je aansluiten bij de andere clubs!
- Op donderdagnamiddag vanaf 14u komt de groep 'Kaaikant' **kantklossen**. Heb jij dit altijd willen leren of wil je graag gezellig meedoen? Kom dan zeker eens langs!
- Elke vrijdag om 13u30: **creatief atelier**.

Tweewekelijks:

- De senioren gym vindt elke twee weken (**deze maand op maandag 31 maart, 14 en 28 april**) plaats op maandag om 10u30. Het is aangepast aan jullie tempo, kom gerust eens proberen! We vragen €3,5 per les (volgens het systeem van een 10-beurtenkaart van het VGC Gold-aanbod (i.s.m. OKRA Anderlecht Centrum)
- **Deze maand zal het teken- en schilderatelier met Daniël** plaatsvinden op maandag 31 maart en 14 april. Basismateriaal is aanwezig.
- **Ochtendwandeling met Sien om 10u:** Met de vroege vogels trekken we er in de voormiddag op uit met Sien voor een wandeling en een gezellige babbel. Waar we naartoe gaan, is elke keer weer een verrassing. Sien kiest altijd mooie, rustgevende plekken uit. Af en toe kan het wat modderig zijn, dus doe zeker stevige wandelschoenen aan. Deze maand gaan we wandelen op **dinsdag 8 en 22 april** en vertrekken om 10u.



Andere activiteiten:



Dinsdag 1 april, 14u: Suikerfeest

Het Suikerfeest, Ramadanfeest of Eid-al-fitr (الفطر عيد) is een islamitische feestdag waarop het einde van de vastenmaand ramadan gevierd wordt. Wij vieren het in De Kaai op dinsdag 1 april. Kom genieten van de lekkere zoetigheden en leer meer bij over wat het feest inhoudt. (Gebak + koffie/thee: €4)

Woensdag 2 april, 13u30: Pannenkoeken in Het Neerhof Café

Kinderboerderij Het Neerhof heeft ook een café en serveert heerlijke pannenkoeken! Kom met ons mee om de dieren bezoeken en te genieten van het zonnetje met een drankje en verse pannenkoek (€3 per pannenkoek). We vertrekken aan De Kaai om 13u30.



Dinsdag 15 april, 14u: Dag Ma (docu)

Dag Ma is een verhaal over de unieke band tussen een moeder en haar dochter. Het is een verhaal over liefhebben, zorgen voor elkaar en afscheid nemen.

Irène (103) en haar dochter Yvette (68) wonen samen in Sint-Jozef, een woonzorgcentrum te Lier. Irène woont er vanwege haar hoge leeftijd. Voor Yvette ligt het anders. Zij mag er per uitzondering wonen, omdat ze niet zonder haar moeder kan. De twee hebben hun hele leven nog niet één dag alleen doorgebracht. Maar waar beginnen allerbeste bedoelingen uit moederliefde en glijden ze over in overbezorgde begrenzingsen? En wie van de twee kan nu eigenlijk niet meer zonder de ander? (Gesproken taal: Nederlands, ondertitels: Nederlands)

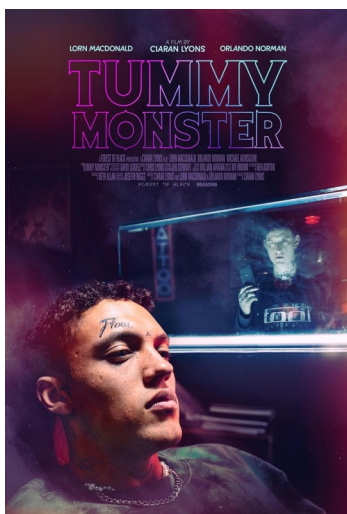


Dinsdag 29 april, 14u: Rosetta

Rosetta is een Belgisch-Franse dramafilm uit 1999 onder regie van Jean-Pierre en Luc Dardenne. Ze wonnen met deze film de Gouden Palm op het filmfestival van Cannes. Rosetta is een 17-jarig meisje dat wanhopig probeert te ontsnappen aan haar uitzichtloze leven. Ze tracht een baan te vinden, zodat ze niet meer in de woonwagen van haar aan drank verslaafde moeder moet blijven wonen. Deze film draaien we als eerbetoon aan hoofdrolspeelster Émilie Duquenne. Ze overleed op 16 maart 2025 op 43-jarige leeftijd aan een zeldzame vorm van kanker. (Gesproken taal: Frans, ondertitels: Nederlands)

Maandag 7 april, 14u: Karaoke

Of je nu super goed kan zingen of zo valst zingt als een kraai, dat maakt voor ons niet uit! Zing uit volle borst met ons mee op bekende en minder bekende liedjes. Wij kunnen bijna alle liedjes afspelen!



Donderdag 10 april, 15u: Naar de cinema op het BIFFF

BIFFF is een filmfestival aan de Heyzel dat mede georganiseerd wordt door een goede vriend van Sanne. Hij biedt ons naar jaarlijkse gewoonte gratis ende verniet een aantal tickets aan als vriendendienst voor de film 'Tummy Monster'. Het is een Engelse thriller die het verhaal vertelt van een zelfzuchtige tatoeëerder die een selfie wil maken met de wereldberoemde muzikant Tummy. Wanneer zijn verzoek geweigerd wordt, volgt een bizar duel tussen de twee. De film staat gepland op donderdag 10 april om 16u30 en zal ondertiteld zijn in het Frans en Nederlands. We vertrekken samen aan De Kaai om 15u met de auto. Reserveer op tijd, de plaatsen zijn beperkt!

Maandmenu april

Menu: soep + hoofdgerecht + dessert + koffie of glas water (in ons restaurant)
 Prijs: €7 / €10,5 bij maaltijden met een * (duurdere ingrediënten) voor senioren (60+)/
 studenten/werkzoekenden/mensen met leefloos...

Afhaal mogelijk tussen 11.30-12u
 Levering aan huis (enkel bij wie het nodig heeft):
 €7,5 / €10,5 bij *

Bij afhaal en levering:
 • Kroketten in plaats van frietjes
 • Hamburger in plaats van steak

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
31 maart Lasagne bolognaise	1 april Falafel met platbrood en salade	2 april Gegrilde kip met Libanese rijst	3 april Steak * / Hamburger met frietjes	4 april Gepaneerde vis met erwtjespuree
7 april Boerenworst en ajuinstoemp	8 april Linguini met cashewpesto en pastinaak	9 april PAASFEEST	10 april Kip curry met ananas en rijst	11 april Vispannetje
14 april Gestoofd varkensvlees en zoete sojasaus, groentjes en noedels	15 april Vegetarische hamburger en ovengebakken aardappelen	16 april Salade Liégeoise	17 april Aardappelpannenkoekjes met appelmoes en worstjes	18 april Duo van vis (tongetje en visfilet) meunière en frietjes *
21 april GESLOTEN: PAASMAANDAG	22 april Vegetarische nuggets en salade van prinsessenboontjes	23 april Moambe met kip en rijst	24 april Varkensribbetjes met ovengebakken aardappelen en salade *	25 april Calamares alla romana met tartaar en salade
28 april Gevulde tomaat met puree	29 april Groentelasagne	30 april Rundersaté met kantonese rijst *	1 mei GESLOTEN: DAG VAN DE ARBEID	2 mei Visfilet met wokgroenten en patatjes

Ten laatste bestellen op vrijdag voor de week die volgt (02/705.14.00 of via info@dekaaivzw.be)

Activiteiten en diensten in april

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
31 maart 10u30: Seniorengym 14u: Teken – en schilder- atelier met Daniel Pedicure (op afspraak)	1 april 14u: Suikerfeest	2 april 13u30: Pannenkoeken in Het Neerhof NM: Kaartclub Kapster (op afspraak)	3 april 14u: Kantklossen met Kaaikant	4 april 13u30: Creatief atelier
7 april 14u: Karaoke 12u: Paasfeest van OKRA	8 april 10u: Ochtendwandeling met Sien	9 april PAASFEEST	10 april 14u: Kantklossen met Kaaikant 15u: Naar de cinema op het BIFFF	11 april 14u: Creatief atelier: workshop zeep maken (i.s.m. Golden Rose)
14 april 10u30: Seniorengym met Saartje Vandriessche 14u: Teken – en schilder- atelier met Daniel	15 april 14u: Film 'Dag Ma'	16 april 13u30: Bezoek aan museum WIELS NM: Kaartclub Kapster (op afspraak)	17 april 14u: Zoete namiddag 'Duitsland' 14u: Kantklossen met Kaaikant	18 april 13u30: Creatief atelier
21 april GESLOTEN: PAASMAANDAG	22 april 10u: Ochtendwandeling met Sien 14u: Dansfeest	23 april 14u: Valquiz NM: Kaartclub	24 april 14u: Verjaardagsfeest 14u: Kantklossen met Kaaikant	25 april 13u30: Creatief atelier
28 april 10u30: Seniorengym Pedicure (op afspraak) Brussel Beweegt (hele dag)	29 april 14u: Film 'Rosetta'	30 april 14u: Betty's betoverende bingo Kapster (op afspraak)	1 mei GESLOTEN: DAG VAN DE ARBEID	2 mei 14u: Creatief atelier: schilderijen maken met David

Vrijdag 11 april, 14u: Workshop zeep maken i.s.m. Golden Rose

Golden Rose is een vrouwenvereniging die al 16 jaar actief is in Brussel en verschillende activiteiten organiseert om gezellige momenten van uitwisseling en ontmoeting te creëren tussen mensen van verschillende culturen. De workshop biologische zeep maken, georganiseerd door Golden Rose in samenwerking met De Kaai, is een geweldige kans om te leren hoe je natuurlijke zepen maakt met gezonde en ecologische ingrediënten. Je leert over de productietechnieken, de keuze van producten en de voordelen van natuurlijke oliën en extracten voor de huid. **Deelname kost €5. Reserveren voor maandag 7 april.**



Woensdag 16 april, 13u30: Bezoek aan museum WIELS

WIELS is het Brusselse centrum voor hedendaagse kunst gelegen in Vorst. Het opende in 2007 de deuren in de voormalige brouwerij Wielemans-Ceuppens, een ontwerp uit 1930 van Adrien Blomme, die onder meer aan het zuidstation heeft meegewerkt. Kom je meegenieten van de architectuur van de voormalige brouwerij en de hedendaagse kunst? Kom dan zeker mee! We vertrekken om 13u30 aan De Kaai met de bus. Een ticket voor het museum kost €2. We kunnen nadien ook nog een frisse pint drinken in het Wiels' café.

Donderdag 17 april, 14u: Zoete namiddag 'Duitsland'

Onze nieuwe collega Sydney zal haar thuisland Duitsland in de kijker zetten. 's Middags bereidt ze voor ons een heerlijke Duitse schotel met Reibekuchen (aardappel-rösti) met appelmoes en worst. In de namiddag doen we naar goede gewoonte een voorstelling van Duitsland én proeven we van de typische woudvruchtentaart 'Schwarzwälder Kirschtorte'. (Gebak en koffie: €4).



OKRA is de grootste seniorenvereniging in Vlaanderen en Brussel. In deze bruisende organisatie staat ontspanning en ontmoeting centraal. OKRA organiseert met veel enthousiasme activiteiten. Of je nu houdt van sport, cultuur, reizen, of gewoon gezellig samenzijn, bij OKRA vind je zeker iets dat past bij jouw interesses en wensen.

Ook in Anderlecht is OKRA actief bij OKRA Veeweide (contact Piet Dujardin 0477/ 73 10 19) en Anderlecht Vogelenzang (contact Florentina Coene: 0478 379 428). Neem gerust contact met hen op om te ontdekken wat er allemaal op hun programma staat.

Ook OKRA Anderlecht Centrum is actief en werkt nauw samen met LDC De Kaai. Maandelijks is er een ontmoetingsnamiddag in De Kaai waar we bij een tas koffie en een stukje taart op los babbelen en plannen maken. Bovendien organiseren we samen met De Kaai filmnamiddagen en turnlessen. De eerstvolgende activiteit is een **Paasfeest op maandag 7 april** vanaf 12 uur in De Kaai. We maken er een gezellig klein etentje van. Wil je graag kennismaken met OKRA Anderlecht Centrum. Van harte welkom op dit Paasfeest, mits een telefoontje vooraf op het nummer 0474/416 423.

Donderdag 24 april, 14u: Verjaardagsfeest

Hiep... hiep... hoeraaaaa! Er is er eentje jarig. Ook in de maand april vieren we de verjaardagen in De Kaai. Alle jarigen (en eigenlijk iedereen) nodigen we van harte uit om samen te vieren. Voor de jarigen is er zoals gewoonlijk een cadeautje, een glaasje en een stukje taart. Taart en koffie voor de niet-jarigen kost €3,5.



Woensdag 30 april, 14u: Betty's Betoverende Bingo

Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! €2,50 voor je eerste Bingokaart (lekkernij inbegrepen) en €0,50 voor elke volgende kaart.

WEEK VAN DE VALPREVENTIE

21 TOT 27 APRIL 2025

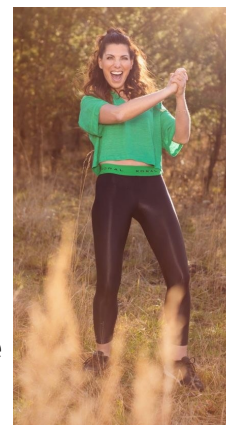
Wist je dat maar liefst één op drie thuiswonende ouderen jaarlijks valt?

De gevolgen van een val zijn ernstig en gaan gepaard met lichamelijke schade (breuken, kneuzingen en verstuikingen), psychologische effecten zoals valangst, sociale isolatie en hoge zorgkosten. Gelukkig kunnen veel valincidenten voorkomen worden. Daar-

om wordt er jaarlijks de **Week van de Valpreventie** georganiseerd, die dit jaar zal plaatsvinden van 21 tot 27 april.

Maandag 14 april, 10u30: Gymsessie met Saartje Vandendriessche

Afname van evenwicht, mobiliteit en/of spierkracht verhoogt het valrisico doordat de houdingscontrole wordt verstoord. Lichaamsbeweging verhindert deze afname en beschermt je dus tegen vallen! Neem daarom deel aan het sportieve moment op maandag 14 april (we doen dit een weekje vroeger omdat we gesloten zijn op 21 april) om 10u30. Saartje Vandendriessche gaat ons via een filmpje verschillende oefeningen (zittend of staand) demonstreren en uitleggen rond spierkracht en evenwicht.



Dinsdag 22 april, 14u: Dansfeest

Bewegen houdt je jong – en op de been!

Op dinsdag 22 april vindt het jaarlijkse dansfeest 'Samen in Beweging' plaats in De Pianofabriek. Hoe meer we blijven bewegen, hoe sterker en stabielier we op onze benen staan. Samen dansen versterkt ons zowel fysiek als sociaal.

'Samen in Beweging' biedt senioren de kans om zich op de dansvloer te wagen. **Chris Lomme zal het feest openen met een stijlvolle tango begeleid door het danstalent van BE Tango.** Ook Brussels minister Elke Van den Brandt (Gezondheid en Welzijn) komt naar het dansfeest. Haar aanwezigheid benadrukt hoe belangrijk de overheid beweging vindt om vallen bij ouderen te voorkomen. Inschrijven verplicht! (Inkom: €2, drankje inbegrepen)

Woensdag 23 april, 14u: Valquiz

Test je kennis over valpreventie met deze quiz. Je krijgt informatie over het voorkomen, de oorzaken en de gevolgen van een val. Verder ontvang je ook een aantal nuttige tips en hulpmiddelen om toekomstige valpartijen te vermijden.



Vrijdag 2 mei, 14u: Schilderijen maken met David

Ontdek je innerlijke kunstenaar tijdens deze schilderactiviteit met David. Elke deelnemer trekt een thema uit een hoed, dat fungeert als inspiratiebron voor een uniek kunstwerk. Met verf en penseel in de hand ga je aan de slag om je interpretatie van het thema op papier tot leven te brengen. Geen ervaring nodig – het gaat om plezier, expressie en verbeelding! Aan het eind van de sessie bewonderen we samen elkaars kunstwerken in een mini-expositie. Sluit je aan en laat je creativiteit de vrije loop!

Maandag 28 april: Brussel Beweegt: Sport- en cultuurdag in Koekelberg

'Brussel beweegt' zijn bewegingsnamiddagen voor ouderen op verschillende locaties in Brussel. De sport- en cultuurdag Je kan je inschrijven voor badminton, dans, boksen, cultuurwandeling, qi gong, een infosessie over gezonde omgeving, en nog zoveel meer. Wil jij graag meedoen? Laat het weten aan Jo of Sanne van De Kaai, zij geven je dan meer informatie.



Prijs: €7 voor deze dag; €2 Paspardoe kansentariaf, gratis mits 30 paspartoepunten (inbegrepen: professionele lesgevers, verzekering, tas koffie en versnapering)

Uit de pen van een bezoeker

Al enkele dagen hebben we mogen proeven van de zon. Dat was vlug meegenomen, want iedereen trok naar buiten. In de natuur zien we beweging: vogels zingen hun jongensvreugde uit en vliegen van de ene tak naar de andere op zoek naar een plekje, want ook zij kennen het spreekwoord: 'in de mei leggen alle vogeltjes een ei'.

Tijdens het weekend van 29 maart op zondag 30 maart, zetten we de klok een uurtje vooruit! Daardoor hebben we wel een uurtje minder kunnen slapen, met als gevolg dat we 's avonds, een uurtje langer kunnen genieten van de heerlijke zomermaanden. Ook met vreugde kunnen we reeds genieten van paasbloemen, hyacinten en narcissen, die ons een blijde glimlach bezorgen. Witte wolken, afgewisseld met een zonnestraal, schuiven door de blauwe hemel. De natuur is wondermooi. Wie kan dat ontkennen!

Op 20 maart vieren christenen over de hele wereld het feest van Pasen: de klokken luiden vanaf de kerktoren hun blijdschap in de lucht en met vreugde zingt het kerkkoor: "Alleluja, Jezus is verrezen!"

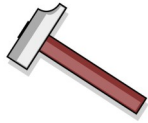
In Jezus' spoor proberen we goedheid en liefde aan de medemens te geven en een beetje bij te dragen voor vrede onderling. Aan iedereen een Zalig Paasfeest gewenst! En hopelijk liggen er veel Paaseitjes in de tuin!



Onze diensten:

Klusjesdienst

Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.



Tarief:

€15/uur

Verplaatsing: €5 + €0,41/km

Tijdig reserveren via De Kaai.

Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via 02/880 51 57 of via welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be. Prijs op aanvraag.

Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als 's nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: 02 240 86 65.

Hulp bij laptop/telefoon/tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!

Pedicure

Maandag 31 maart en 28 april van 9u - 14u, enkel na reserveratie!

€25 contant te betalen.



Kapster Christina

Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai. Ze zal op 2, 16 en 30 april. Prijzen zijn op aanvraag!



SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai. De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen.

Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

TIJDIG reserveren voor onze diensten kan via info@dekaaivzw.be of 02/705.14.00.

Adolphe Willemynsstraat 113
1070 Anderlecht

TEL: 02 705 14 00

www.dekaaiuzw.be
info@dekaaiuzw.be



De Kaai

samen met



Lokaal Dienstencentrum - Buurtrestaurant

Openingsdagen: van maandag t.e.m. vrijdag

Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt: 8u30–16u30

Openingsuren buurtrestaurant: 12u–13u (afhaal 11u30–12u)

Bereikbaarheid:

- MIVB (bus): 53, 89 aan halte Peterbos / 46 aan halte De Linde / 75 aan halte René Henry

- De Lijn (bus): 116, 117, 118, R10 aan halte René Henry

Volg ons op: www.facebook.com/dekaaiuzw

Hulp- en noodnummers:

Ambulance - brandweer	112
Politie	101
Antigifcentrum	070 24 52 45

Wachtdiensten

Apothekers	0903 99 000
Tandartsen	0903 39 969
Huisarts in Brussel	02 201 22 22

Nuttige informatie in Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen	02 522 65 41
Preventiehuis Anderlecht	02 526 11 70
Conflictbemiddeling (buren, huurders, gezin...)	02 779 81 87
Diefstalpreventie	0494 57 79 91
Lokale politie Anderlecht	02 559 80 00
Net Brussel (vuilnis)	0800 98 181
Anti-Tag cel (graffiti op je gevel)	0800 91 070

Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt)	078 170 170
Familiehulp (thuisondersteunende diensten)	02 543 79 10
Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...)	02 511 91 20
OKRA regio Brussel (ouderenbeweging)	02 244 28 91
Kankerlijn	0800 35 445
CAW Westland	02/219.27.21
Teleonthaal	106
Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling	1712
Zelfmoordpreventie	1813
Vragen rond Alzheimer	0800 15 225
Zorglijn (zorg aan huis, opvang)	078 15 34 00
CM Sint-Michielsbond	02 240 86 11
Vragen rond diabetes	0800 96 333
LEIFlijn (vragen levensende)	078 15 11 55
Handitel (info rond handicap)	0800 98 799



Vlaanderen
verbeelding werkt



BRUSSELS
HOOFDSTEDELIJK
GEWEST

samen met



sport



brussel