De Kaai
samen met

P 004765
Afgiftekantoor
Anderlecht

Kaaikalender
November 2026



Maandblad van LDC De Kaai, verschijnt maandelijks
V.U. Roos Pauwels, A. Willemynsstraat 113, 1070 Anderlecht

Kaaiwoordje

Een bijdrage leveren

Beste bezoeker van De Kaai,

We gaan ons niet uitspreken over de begrotingsperikelen van onze verschillende regeringen. Er zijn vrolijker zaken om over te praten, maar toch moeten we ook af en toe bij De Kaai de waarheid onder ogen zien en de tering naar de nering zetten. We ontdekten dat het woord nering eigenlijk 'voeding' betekent en laat dat nu onze specialiteit zijn bij De Kaai. Elk weekdag serveren we een smakelijke en gezonde maaltijd voor een gunstige prijs.

Maar, kwestie van er nog een uitspraak bovenop de doen: koken kost geld! Met dat in het achterhoofd waren we genoodzaakt om de moeilijke prijs/kwaliteit evenwichtsoefening nog eens opnieuw te maken, en dat heeft er toe geleid dat we ons prijzenbeleid vanaf 1 november zullen aanpassen. Tegelijkertijd zal ook ons kassasysteem veranderen. U leest hier verder meer over. Het zal voor ons allemaal in het begin wat zoeken zijn, maar met wat geduld en goede wil geraken we er samen wel uit. Alvast bedankt voor jullie begrip en medewerking.

Dit is niet de enige bijdrage die we jullie willen vragen.
Op dinsdag 17 november organiseren we opnieuw een centrumraad. Daarbij roepen we iedereen die daar zin in heeft op om een bijdrage te leveren. We horen graag jullie mening en ideeën over hoe we De Kaai nog beter kunnen maken. Vind je het fijn om samen na te denken over de toekomst van deze warme plek? Schrijf je dan zeker in. Ook hierover vind je meer informatie verderop.

We doen uiteraard ook graag iets terug. Samen met de Seniorenraad en de Nederlandstalige bibliotheek van Anderlecht organiseren we op maandag 16 november hier in De Kaai een vertelconcert. Het 2-koppige gezelschap Kip van Troje zal jullie op sleeptouw nemen met verhalende liederen en muzikale juweeltjes uit vroeger tijden. Inschrijven is gewenst, maar de toegang is gratis. Ook hierover vind je meer info verder.

Vergeet niet dat we op woensdag 11 november gesloten zijn en dus ook de kapster die week niet langs komt. Dat betekent géén mise-en-plis en géén mise-en-place die dag!

Tot gauw!
Het De Kaai team

Apporter sa contribution

Cher visiteur de De Kaai,

Nous n’allons pas nous prononcer sur les péripéties budgétaires de nos différents gouvernements. Il y a des sujets plus réjouissants à aborder, mais chez De Kaai, nous devons tout de même, de temps à autre, regarder la vérité en face et vivre selon nos moyens. ‘De tering naar de nering zetten’ comme on dit en flamand. Nous avons découvert que le mot « nering » signifie en réalité « alimentation », et c’est justement ça notre spécialité chez De Kaai. Chaque jour de la semaine, nous servons un repas savoureux et sain à un prix abordable.

Mais, pour enfoncer le clou : cuisiner, ça coûte ! C’est dans cet esprit que nous avons été contraints de revoir le difficile équilibre entre prix et qualité, ce qui nous a amenés à adapter notre politique tarifaire à compter du 1er novembre. Parallèlement, notre système de caisse va également changer. Vous trouverez plus d’informations à ce sujet ci-dessous. Au début, cela demandera un peu d’adaptation pour nous tous, mais avec un peu de patience et de bonne volonté, nous y arriverons ensemble. Merci d’avance pour votre compréhension et votre coopération.

Ce n’est pas la seule contribution que nous souhaitons vous demander.
Le mercredi 26 novembre, nous organisons à nouveau une réunion du conseil du centre. À cette occasion, nous invitons toutes les personnes qui le souhaitent à y apporter leur contribution. Nous aimerions connaître votre avis et vos idées sur la manière dont nous pouvons encore améliorer De Kaai. Avez-vous envie de réfléchir ensemble à l’avenir de ce lieu chaleureux ? N’hésitez pas à vous inscrire. Vous trouverez également plus d’informations à ce sujet ci-dessous.

Nous tenons bien sûr à rendre la pareille. En collaboration avec le Seniorenraad et la bibliothèque néerlandophone d’Anderlecht, nous organisons le lundi 16 novembre, ici à De Kaai, un concert-récital. Le duo Kip van Troje vous fera voyager à travers des chansons narratives et des petits bijoux musicaux d’antan. L’inscription est souhaitée, mais l’entrée est gratuite. Vous trouverez également plus d’informations à ce sujet ci-dessous.

N'oubliez pas que nous serons fermés le mercredi 11 novembre et que la coiffeuse ne viendra donc pas non plus cette semaine-là. Cela signifie qu'il n'y aura ni de mise-en-plis ni de mise-en-place ce jour-là !

À bientôt !
L'équipe de De Kaai

Nieuws uit De Kaai

Aanpassing prijzen en kassasysteem



In het huidige inflatie-tijdperk, gecombineerd met een interne administratief-technische aanpassing, zien we ons echter genoodzaakt om **vanaf 1 november** ons prijzenbeleid aan te passen

Wat verandert er en wat blijft hetzelfde? / Qu'est-ce qui change et qu'est-ce qui reste inchangé ?

1 Alle dranken zijn betalend

Er wordt geen gratis drankje meer aangeboden bij de maaltijd. Een glas (spuit)water of een koffie worden dus aangerekend.

1 Toutes les boissons sont payantes

Aucune boisson gratuite n'est plus offerte avec le repas. Un verre d'eau (gazeuse) ou un café vous sera donc facturé.

2 De prijzen blijven hetzelfde

- **€8 of €11,50** voor een maaltijd
- **€1** voor een glas flessenwater
- **€1,20** voor koffie/thee

2 Les prix restent inchangés

- **8 € of 11,50 €** pour le plat
- **1 €** pour un verre d'eau en bouteille
- **1,20 €** pour café/thé

3 Als tegemoet-koming:

Vanaf 1 november zullen we karaffen met kraanwater aanbieden per tafel, waarvan gratis kan gedronken worden.

3 À compensation

À partir du 1er novembre, nous mettrons à chaque table des carafes d'eau du robinet, que vous pourrez boire gratuitement.

Aanpassing kassasysteem

U ontvangt bij elke bestelling een voorlopig kasticket met **een nummer** bovenaan. Bij een bijkomende bestelling vermeldt u dit nummer aan het barpersoneel, waarna u een extra ticket krijgt. Bij het afrekenen geeft u al uw tickets samen af aan de kassa.

Système de caisse adapté

À chaque commande, vous recevez un ticket provisoire portant **un numéro** en haut. Si vous passez une commande supplémentaire, indiquez ce numéro au personnel du bar, qui vous remettra alors un ticket supplémentaire. Au moment de régler, remettez tous vos tickets à la caisse.

Alvast bedankt voor uw begrip en medewerking!

Nous vous remercions d'avance pour votre compréhension et votre collaboration !

Kerstfeest in De Kaai op woensdag 16 december

Kom genieten van een heerlijk kerstdiner voor €25. We starten met een aperitiefje om 11u. Het menu volgt later maar je kan je alvast inschrijven.
Betaal met cash of kaart in De Kaai of via overschrijving op het rekeningnummer BE39 7755 9833 4619 (melding: naam + kerst)



Activiteiten

Wekelijks

Elke woensdagnamiddag is De Kaai dé plek voor kaartliefhebbers! Kom gezellig spelen met je kaartclub, of sluit je aan bij een van de andere groepen als je nog geen vast clubje hebt. Iedereen is welkom voor een **kaartnamiddag**!

Elke vrijdag om 13u30 is het tijd voor ons **creatieve atelier**! Laat je inspireren en ga aan de slag met jouw creatieve ideeën. Iedereen is welkom om mee te doen en iets moois te creëren!

Le Manguier en Fleurs/Mangoboom, een ontmoetingsplek voor senioren met roots in Sub-Saharaans Afrika, nodigt ons uit om samen in beweging te komen! **Elke donderdagochtend** (behalve tijdens de Franstalige schoolvakanties) organiseren zij om 11u een gezellige en laagdrempelige **gymsessie** waar iedereen welkom is om de spieren los te maken en het lichaam soepel te houden. Strek die beentjes al maar! (Gratis).

Sluit je aan bij de vroege vogels en geniet van een **ochtendwandeling** vol ontspanning en gezellige gesprekken. De bestemming blijft telkens een verrassing, maar we kiezen altijd rustige en sfeervolle plekken uit. Stevige wandelschoenen zijn aanbevolen, want soms kan het pad wat modderig zijn. **Elke dinsdagochtend** gaan we op pad afwisselend met Sien, Sanne of Thomas. Vertrek om 10 uur, kom mee en ontdek waar de wandeling je naartoe brengt!

Tweewekelijks

De **seniorengym** vindt elke twee weken plaats op maandag om 10u30 (behalve tijdens de Nederlandstalige schoolvakanties). Deze maand gymmen we op **maandag 16 november**. De gym is aangepast aan jullie tempo, kom gerust eens proberen! We vragen €3,5 per les (volgens het systeem van een 10-beurtenkaart van het VGC Gold-aanbod) (i.s.m. OKRA Anderlecht Centrum)

Andere activiteiten

CINÉKAAI

Maandelijkse ontspannende, ontroerende, grappige, romantische, … films in De Kaai i.s.m. OKRA Anderlecht-Centrum



Dinsdag 3 november om 14u: Koko Flanel

Placide Smellekes woont in een caravan en leeft van de verkoop van vogelnestkastjes. Op een dag komt hij tijdens een fotosessie voor één of andere modereportage toevallig in beeld. Al snel wordt Placide aangeworven als topmannequin bij het moddellenbureau Aphrodite. Hier leert hij ook de mooie Sarah kennen waarin hij de vrouw ontdekt met wie hij zijn leven wil delen en met wie hij de laatste wens van pa Smellekens in vervulling wil laten gaan.

Gesproken taal: NL
Ondertitels: NL
Duur: 95 minuten



Dinsdag 24 november om 14u: La belle époque

Victor, een gedesillusioneerde zestiger, ziet zijn leven op zijn kop staan op de dag dat Antoine, een briljante ondernemer, hem een nieuw soort attractie aanbiedt. Hierbij mengt Antoine theatrale kunstgrepen en historische reconstructies.

Gesproken taal: Frans
Ondertitels: NL
Duur: 110 minuten

Woensdag 4 november om 13u: Zonneliedexpo in het kasteel van Gaasbeek

In het kasteel van Gaasbeek is een gratis tentoonstelling dat bestaat uit beeldend werk van Zonnelied-kunstenaars. De groep kunstenaars is, net als hun werk, bijzonder divers. Daarna kunnen we ook een koffie en vers gebak consumeren bij de KoffieChat-caravan. We vertrekken samen vanuit De Kaai om 13.00 met het openbaar vervoer.



Vrijdag 6 november om 13u30: Bezoek aan Brouwerij Timmermans

We brengen een bezoek aan de oudste lambiekbrouwerij ter wereld: al meer dan 300 jaar wordt er bij Brouwerij Timmermans Lambiek gebrouwen met authenticiteit en vakmanschap. We ontdekken de wereld van Timmermans via een zelfgeleide, interactieve belevingstocht. Hier komen we alles te weten over het fascinerende verhaal van lambiekbier dankzij een digitale beleving. We vertrekken in De Kaai om 13u30.
Prijs: €13 (met één proeverij)

Maandag 9 november om 13u45: T Dansant @ GC De Rinck

Zin om de benen nog eens los te gooien? Elke maand komt DJ Pogge platen draaien van de jaren ‘60 tot de jaren ‘90. Dus iedereen die zin heeft in een dansfeest van weleer, is zeer welkom. Op 12 oktober vertrekken we vanuit De Kaai naar dit heuse feest om 13u45. Inkom: €2.



Dinsdag 17 november om 14u: Centrumraad

Naast de dagdagelijkse taken en opdrachten zijn we in De Kaai ook ononderbroken bezig met onze toekomstplannen. We doen dit echter liever niet alleen en nodigen je daarom uit om samen met ons na te denken over de toekomst van De Kaai. Wil je graag je steentje bijdragen en mee de toekomst van De Kaai vormgeven? Kom dan op 17 november om 14 uur langs voor de volgende centrumraad. Iedereen is welkom!



MAANDMENU NOVEMBER

MENU: SOEP + HOOFDGERECHT + DESSERT
PRIJS: €8 (* = €11,50)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 november Chinees varkensstoof-potje met noedels	**3 november** Pizza “De Kaai”	**4 november** Kippenbout met knoflook-patatjes en roomsaus	**5 november** Involtini (kalfsrolletjes) gorgonzola en tagliatelle *	**6 november** Visfilet met natuuraard-appelen, bloemkool en béchamel
9 november Balletjes in tomatensaus met puree	**10 november** Groenten-quiche met salade	**11 november** GESLOTEN	**12 november** Steak * / Hamburger met frietjes	**13 november** Visfilet met pasta en sauce vierge
16 november Aardappelgra-tin met gehakt, cheddar en bloemkool	**17 november** Melanzane alla parmigiana (pasta met aubergine)	**18 november** Kip moambe met rijst	**19 november** Hertenragout met kroketjes, champignons en worteltjes *	**20 november** Brandade (Franse vissoep met room)
23 november Choucroute garnie en puree *	**24 november** Groentencurry met kikkerwten en rijst	**25 november** Varkensbro-chette met griekse pasta en pepersaus	**26 november** Pensen met rode kool en ovengebakken aardappelen	**27 november** Calamares met tartaar en sla



KOM JE ETEN?
HEB JE GERESERVEERD?
TOP!

02 705 14 00
INFO@DEKAAIVZW.BE
INVULPAPIERTJES TER PLAATSE

AFHAAL MOGELIJK TUSSEN 11.30-12U
LEVERING AAN HUIS: €8,5 / €11,5
BIJ AFHAAL EN LEVERING:
- KROKETTEN IN PLAATS VAN FRIETJES
- HAMBURGER IN PLAATS VAN STEAK

VOOR VRAGEN OVER ALLERGENEN, DIEETWENSEN, HALAL OF VEGETARISCHE OPTIES KUNT U CONTACT OPNEMEN MET ONS PERSONEEL.

ACTIVITEITEN EN DIENSTEN IN NOVEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
2 november	**3 november** 10.00: Ochtend-wandeling met Sien 14.00: Film 'Koko Flanel'	**4 november** 13.00: Zonneliedexpo in het kasteel van Gaasbeek NM: Kaartclub	**5 november** 11.00: Gym Mangoboom	**6 november** 13.30: Bezoek brouwerij Timmermans 13.30: Creatief atelier
9 november 13.45: T Dansant @ De Rinck	**10 november** 10.00: Ochtend-wandeling met Sanne	**11 november** GESLOTEN	**12 november** 11.00: Gym Mangoboom	**13 november** 13.30: Creatief atelier
16 november 10.30: Seniorengym 14.30: Muzikale voorstelling 'tijd van toen'	**17 november** 10.00: Ochtend-wandeling met Sien 14.00: Centrumraad	**18 november** 14.00: Betty's betoverende bingo	**19 november** 11.00: Gym Mangoboom 14.00: Karaoke	**20 november** 13.30: Creatief atelier
23 november 14.00: Workshop Stamboom-kunde	**24 november** 10.00: Ochtend-wandeling met Sanne Pedicure (op afspraak) 14.00: Film 'La Belle Époque'	**25 november** 14.00: Zoete namiddag 'Griekenland' NM: Kaartclub	**26 november** 11.00: Gym Mangoboom 14.00: Verjaardags-feest	**27 november** 13.30: Creatief atelier

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

MENU: POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT
PRIX: €8 (* = €11,50)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDRE
2 novembre Ragoût de porc à la chinoise avec des nouilles	**3 novembre** Pizza “De Kaai”	**4 novembre** Pilons de poulet avec patates à l'ail et sauce à la crème	**5 novembre** Involtini (roulés de veau) gorgonzola et tagliatelle *	**6 novembre** Filet de poisson avec pommes de terre nature, chou-fleur et béchamel
9 novembre Boulettes sauce tomate avec purée	**10 novembre** Quiche aux légumes avec salade	**11 novembre** FERMÉ	**12 novembre** Steak * / Hamburger avec frites	**13 novembre** Filet de poisson, pâtes et sauce vierge
16 novembre Gratin de pommes de terre, hachée, cheddar et chou-fleur	**17 novembre** Melanzane alla parmigiana (pâtes avec aubergine)	**18 novembre** Poulet moambe avec riz	**19 novembre** Ragoût de cerf avec croquettes, champignons et carottes *	**20 novembre** Brandade (Soupe de poisson à la crème à la française)
23 novembre Choucroute garnie et purée *	**24 novembre** Curry aux légumes avec pois chiches et riz	**25 novembre** Brochette de porc, pâtes grecques et sauce au poivre	**26 novembre** Boudins, chou rouge et pommes de terre au four	**27 novembre** Calamars avec tartare et salade



TU VIENS MANGER ?
AS-TU RÉSERVÉ ?
PARFAIT !

02 705 14 00
INFO@DEKAAIVZW.BE
PETIT FORMULAIRE À REMPLIR SUR PLACE

À EMPORTER ENTRE 11.30-12.00
LIVRAISON À DOMICILE: 8,5€ / 11,5€
POUR LES PLAT À EMPORTER OU LIVRÉS À DOMICILE:
- DES CROQUETTES AU LIEU DE FRITES
- HAMBURGER AU LIEU DE STEAK

POUR TOUTE QUESTION CONCERNANT LES ALLERGÈNES, LES RÉGIMES SPÉCIFIQUES, LES OPTIONS HALAL OU VÉGÉTARIENNES, VOUS POUVEZ CONTACTER LE PERSONNEL.

ACTIVITÉS ET SERVICES DU MOIS DE NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 novembre	**3 novembre** 10.00: Promenade matinale avec Sien 14.00: Film 'Koko Flanel'	**4 novembre** 13.00: Expo de Zonnelied au chateau de Gaasbeek Après-midi: Cartes	**5 novembre** 11.00: Gym Mangoboom	**6 novembre** 13.30: Visite brasserie Timmermans 13.30: Atelier créatif
9 novembre 13.45: T Dansant @ De Rinck	**10 novembre** 10.00: Promenade matinale avec Sanne	**11 novembre** GESLOTEN	**12 novembre** 11.00: Gym Mangoboom	**13 novembre** 13.30: Atelier créatif
16 novembre 10.30: Gym pour seniors 14.30: Spectacle musical	**17 novembre** 10.00: Promenade matinale avec Sien 14.00: Centrumraad	**18 novembre** 14.00: Bingo de Betty	**19 novembre** 11.00: Gym Mangoboom 14.00: Karaoke	**20 novembre** 13.30: Atelier créatif
23 novembre 14.00: Workshop génealogie	**24 novembre** 10.00: Promenade matinale avec Sanne Pedicure (sur rdv) 14.00: Film 'La Belle Époque'	**25 novembre** 14.00: Après-midi douceurs 'Grèce' Après-midi: Cartes	**26 novembre** 11.00: Gym Mangoboom 14.00: Fête des anniversaires	**27 novembre** 13.30: Atelier créatif

Maandag 16 november om 14u30: Muzikale voorstelling ‘tijd van toen’



Op maandag 16 november slaan de bibliotheek, De Kaai en de Anderlechtse seniorenraad de handen in elkaar voor een prachtige voorstelling in het kader van de Ouderenweek. Nostalgische herinneringen komen naar boven door iedereen te laten genieten van verhalen van ‘toen’. Dit gebracht door Kip van Troje. Deze voorstelling richt zich tot 50+! De voorstelling is volledig gratis, **maar inschrijven is verplicht.**

Woensdag 18 november om 14u: Betty’s Betoverende Bingo



Speelkaarten, balletjes met cijfers en de deskundige leiding van Betty: meer hebben we niet nodig voor een middag spelplezier! **€2,50** voor je eerste bingokaart (lekkernij inbegrepen) en **€0,50** voor elke volgende kaart.

Donderdag 19 november om 14u: Karaoke



Of je nu super goed kan zingen of zo vals zingt als een kraai, dat maakt voor ons niet uit! Zing uit volle borst met ons mee op bekende en minder bekende liedjes. Wij kunnen bijna alle liedjes afspelen! Dus jouw favorieten zijn vast en zeker van de partij.

Maandag 23 november om 14u: Workshop stam-boomkunde (sessie 2)



Genealogie is een boeiende zoektocht naar de verhalen, tradities en levens van je voorouders. Maar hoe goed ken jij eigenlijk je familie? Waar begin je als je je eigen familiestamboom wilt opbouwen? Lieve Vanhaecke gaat je hier alles over bijleren in een reeks van drie tot vier sessies.

Woensdag 25 november om 14u: Zoete namiddag ‘Griekenland’



Omdat onze vrijwilliger Damianos Griekse roots heeft, staat woensdag 25 november in het teken van Griekenland. 's Middags serveren we een heerlijke souvlaki met orzo: Griekse varkensbrochetjes met pasta. In de namiddag komt een danser langs die traditionele Griekse dansen brengt. We sluiten de namiddag af met een traditioneel Grieks gebakje. (Gebak + koffie: €4)

Donderdag 26 november om 14u: Verjaardagsfeest

Hiep hiep hoera! Er is weer eentje jarig, en dat vieren we samen! In november nodigen we alle jarigen én eigenlijk iedereen uit om mee te genieten van een gezellig feest. Voor onze feestvarkens is er zoals altijd een cadeautje, een glaasje en een heerlijk stukje taart. Natuurlijk kunnen ook de niet-jarigen meevieren! **Taart en koffie zijn beschikbaar voor €4**.

Uit de pen van een bezoeker

Nu we al een tijdje 'de zomerse hittedagen' hebben kunnen vergeten, mogen we genieten van een heerlijke nazomer! Dat gaat gepaard met een dagelijkse wandeling: weg met de drukte van alles wat nog moet gebeuren of wat echt dringend al 'moest gebeurd zijn'. Een wandeling heeft als doel: te genieten van de gezonde lucht, een zacht zonnetje. Zelfs vind je het niet erg wanneer je overvallen wordt door een plotse regenbui, die wandeling maakt ook je geest rustig, en het is alsof op elk moment, een hele nieuwe adem door je lichaam stroomt... Je kan zelfs even stilstaan bij het zien van een late korenbloem midden op het veld of een grote groep zonnebloemen die hun kopje nog een laatste keer proberen naar de zon te richten! Tussendoor dwarrelen er nog wat bladeren naar beneden, die omwille van het watertekort vergeeld en levenloos een vroeg wintertapijtje vormen...

Maar soms wordt de stilte doorbroken door een angstig opvliegende vogel. Angstig is deze vogel, want tussen die wandelaars zitten misschien snoodaards die de eitjes willen pakken! Maar neen, echte wandelaars doen dat niet! Wandelaars stappen vaak om een doel te bereiken en dromen zelfs elke dag om nog meerdere kilometers te stappen, ter voorbereiding om toch ooit eens tot in Compostella te geraken. Of is dat toch echt nog niet voor weldra?!



Schrijf alvast in je agenda:

Maandag 30 november om 12.30: Brood bakken @ Neerhof

We gaan langs bij de broodbakker van Neerhof, de kinderboerderij in Dilbeek. Voor €6 per persoon leert die jou hoe je een brood bakt. We vertrekken om 12.30 aan De Kaai. **Inschrijven is verplicht!**

Dinsdag 1 december om 13.15: Brussels Operettegala @ KVS

Naar jaarlijkse gewoonte worden we door Paspartoe (VGC) en het BOp uitgenodigd op het Operettegala in de KVS op dinsdag 1 december 2026 om 14.30 uur. We vertrekken om 13u15 aan De Kaai. **Inschrijven verplicht!**
Dit jaar serveert het Brussels OperetteTheater jullie de verhalende voorstelling Offenbach-Zeller in duet, met de mooiste aria's uit de operettes La Vie Parisienne van Jacques Offenbach (1819-1880) en Der Vogelhändler van Carl Zeller (1842-1898).

Onze diensten

Klusjesdienst



Op zoek naar een klusjesman? Laat het ons weten en dan komt Danny bij je langs. Je kan bij hem terecht voor kleine klussen die voor jezelf te zwaar zijn geworden. Moet er materiaal aangekocht worden? Dan kan Danny dat voor jou gaan halen.

Tarief

€15/uur Verplaatsing: **€5 + €0,41/km** Tijdig reserveren via De Kaai.

Sociaal vervoer i.s.m. De Welvaartkapoen

Reserveren (ruim vooraf) verplicht. Je kan eveneens gebruik maken van de individuele boodschappendienst. Reserveren kan via **02/880 51 57** of via **welvaartvervoer@dewelvaartkapoen.be** . Prijs op aanvraag.

Vrijwilligersdienst (nacht)oppas

Bij CM staan enkele vrijwilligers ter beschikking voor oppas aan huis, dit kan zowel overdag als ‘s nachts. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn van CM. Via De Kaai kan je meer informatie krijgen. Meer info: **02 240 86 65.**

SPAAK: hulp bij administratieve problemen

Kan je soms ook niet meer uit aan de brieven, facturen... die je van alle kanten naar je toegeschoven krijgt. Wordt de berg paperassen bij jou ook steeds groter? Dan is SPAAK er om je uit de nood te helpen. Leg een afspraak vast in De Kaai. De dienstverlening is gratis. Lukt het niet om de vragen in die tijd op te lossen, dan kijken we hoe we je verder kunnen helpen. Een initiatief van CM Zorgend Vrijwilligerswerk en LDC De Kaai.

Hulp bij laptop/telefoon/ tablet

Loopt er iets niet zoals het hoort met één van je toestellen? We helpen je graag verder na afspraak!

Kapster Christina



Wil je graag je haar laten doen door haar? Maak dan een afspraak via De Kaai. Prijzen zijn op aanvraag!



Pedicure

Donderdag 8 oktober enkel na reservatie! **€25** contant te betalen. **Neem een handdoek mee!**

Praktische info & bereikbaarheid LDC De Kaai

Adolphe Willemynsstraat 113
1070 Anderlecht

Info@dekaaivzw.be

02 705 14 00

www.dekaaivzw.be

Openingsdagen: van maandag t.e.m. vrijdag
Lokaal dienstencentrum/Aanspreekpunt: 8u30—16u30 (op vrijdag van 8u30-16u00)
Openingsuren buurtrestaurant: 12u—13u (afhaal 11u30—12u)
Bereikbaarheid:
MIVB (bus): 53, 89 aan halte Peterbos / 46 aan halte De Linde / 75 aan halte René Henry
De Lijn (bus): 116, 117, 118, R10 aan halte René Henry
Volg ons op: www.facebook.com/dekaaivzw

Hulp & noodnummers

Ambulance - brandweer: 112
Politie: 101
Antigifcentrum: 070 24 52 45

Wachtdiensten

Apothekers: 0903 99 000
Tandartsen: 0903 39 969
Huisarts in Brussel: 02 201 22 22

Nuttige informatie in Anderlecht

Hygiëne en veiligheid woningen
02 522 65 41
Preventiehuis Anderlecht
02 526 11 70
Conflictbemiddeling (buren, huurders, gezin...) 02 779 81 87
Diefstalpreventie 0494 57 79 91
Lokale politie Anderlecht
02 559 80 00
Net Brussel (vuilnis) 0800 98 181
Anti-Tag cel (graffiti op je gevel)
0800 91 070

Gezondheid en sociale bijstand

Cardstop (bankkaart kwijt)
078 170 170
Familiehulp (thuisondersteunende diensten) 02 543 79 10
Home Info (info woonzorgcentra, serviceflats...) 02 511 91 20
OKRA regio Brussel (ouderenbeweging)
02 246 67 15
Kankerlijn 0800 35 445
CAW Westland 02/219.27.21
Teleonthaal 106
Bij vragen rond geweld of mis(be)handeling 1712
Zelfmoordpreventie 1813
Vragen rond Alzheimer 0800 15 225
Zorglijn (zorg aan huis, opvang)
078 15 34 00
CM 02 204 32 10
Vragen rond diabetes 0800 96 333
LEIFlijn (vragen levenseinde)
078 15 11 55
Handitel (info rond handicap)
0800 98 799

De Kaai

samen met

Adolphe Willemynstraat 113
1070 Anderlecht

02 705 14 00

info@dekaaivzw.be

brussel

Vlaanderen
verbeelding werkt

BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

samen met

sport brussel